

Träger

Heimvolkshochschule Lubmin e.V.

Gesund und aktiv im Alter – Ein Erfahrungsaustausch zu sozialen und politischen Strukturen über Grenzen hinweg

01. bis 04. Oktober 2008

Heimvolkshochschule, Gartenweg 5, 17509 Lubmin

Programm

Mittwoch, 01. Oktober 2008

- 11.00 Uhr Kennenlernen des Hauses, Einführung in das Programm
 Erwartungsabfrage, Vorstellung des Lernziels
 Lern- und Informationsmöglichkeiten für Senioren am Beispiel der HVHS
 "Lebenslanges Lernen" – Die Heimvolkshochschulen als Bildungsstätte für
 Senioren – Profil und Anspruch der HVHS
 Überblick über andere Seniorenangebote, Referat mit anschließender
 moderierter Diskussion und Ergebnissicherung
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Wissen und Erfahrungen – Partizipation durch Interessenvertretung am
 Beispiel der Aufgaben und Arbeiten der Seniorenvertretungen der Städte
 Lübeck, Greifswald und Stettin
 Vorstellung der einzelnen Projekte und Initiativen
 Anschließend: Diskussion und Erfahrungsaustausch
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Moderierte Gesprächsrunde zum polnischen Rentensystem im Vergleich zu
 anderen europäischen Rentensystemen

Donnerstag, 02. Oktober 2008

- 09.00 Uhr "Soziale Sicherheit im Alter" – Das deutsche Rentensicherungssystem im europäischen Kontext – Vergleichende Aspekte unter besonderer Berücksichtigung des polnischen Modells
Versichertenältester
Vorbereitung der Exkursion, Erstellung eines Fragenkatalogs
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Partizipation und Mitgestaltung konkret
An drei Beispielen der Universitäts- und Hansestadt Greifswald soll aufgezeigt werden, wie eine bundesdeutsche Stadt ihren Anspruch als aktive Stadt für Senioren und von Ausgrenzung Bedrohter umsetzt.
1. Alters- und Pflegeheim
 2. Behindertenforum "Haus der Begegnung"
 3. Stadtrundgang zu ausgewählten Punkten
- 18.00 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Auswertung und Diskussionsrunde

Freitag, 03. Oktober 2008

- 09.30 Uhr Exkursion nach Rügen
Besuch des Billroth-Hauses in Bergen mit Präsentation des Billroth-Lebenswerkes
- 11.00 Uhr Alles Biologisch – Besuch des Arti puri: ein Gesundheitshotel (Kennzeichen, Anspruch, Wirtschaftsfaktor)
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Kräuterführung mit einem Experten – Gesundheit und Heilung durch die Natur
- 16.00 Uhr Vortrag: Darstellung von Krankheit und Genesung in Märchen und Sagen
- 20.00 Uhr Rückkehr nach Lubmin
Heimat – Lebensreflexionen von verschiedenen Biografien – eine Gruppe schreibender Senioren stellt ihren Lebensweg bezogen auf die politischen Ereignisse der Zeit vor

Samstag, 04. Oktober 2008

- 09.00 Uhr Zukunftswerkstatt
Weiterentwicklung der optionalen Handlungsmöglichkeiten vom 2. Oktober hin zu konkreten Projekten, Schaffung einer Kontaktbörse und Vernetzung für weitere gesellschaftspolitische Projekte und Aktivitäten
Reflexion der Veranstaltung und Verabschiedung