



## Menschenrechte

Menschenrechte sind Rechte,  
die jeder Mensch hat.

Egal aus welchem Staat er kommt.

Egal welche **Gesetze**  
in seinem Staat aufgeschrieben wurden.

Manche Rechte gelten nur für die  
**Bürger und Bürgerinnen** in einem Staat.

Es gibt auch Rechte,  
die für alle Menschen gelten.

Egal wo sie leben.

Diese Rechte heißen Menschenrechte.



(© bpb)

Am 10. Dezember 1948 haben die **Vereinten Nationen**  
die Menschenrechte aufgeschrieben.

Das Dokument in dem die Menschenrechte stehen heißt:  
"Allgemeine Erklärung der Menschenrechte".

Menschenrechte sind zum Beispiel:

- Recht auf *Asyl*
- Recht auf Leben und Freiheit

In Deutschland stehen viele Menschenrechte  
auch im *Grundgesetz*.



Viele Menschen sagen, dass sich *Staaten* nicht an die Menschenrechte halten.

Und das die Menschen sich in manchen Staaten nicht bei einem *Gericht* beschweren können.

Sie fordern, dass die Vereinten Nationen mehr tun, um die Menschenrechte zu schützen.

Das ist schwer, weil jeder Staat seine eigenen Gesetze hat. Die Vereinten Nationen können die Staaten zu nichts zwingen. Sie könne Sie nur bitten sich an die Regeln zu halten.

Alle Menschenrechte in leichter Sprache erklärt, können Sie hier nachlesen:

<http://www.lebenshilfe-nds.de/de/Menschenrechte-in-leichter-Sprache.php>



Dieser Text ist unter der Creative Commons Lizenz veröffentlicht. by-nc-nd/3.0/de/ (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/>)

Die kursiv geschriebenen Begriffe sind in der digitalen Fassung Links. Sie sind im *einfach* Politik: Lexikon erklärt.

#### **Online-URL des Lexikons**

<http://www.bpb.de/nachschlagen/lexika/lexikon-in-einfacher-sprache/>

#### **Impressum**

Bundeszentrale für politische Bildung/bpb, Bonn  
Fachbereich Zielgruppenspezifische Angebote  
Adenauerallee 86  
53113 Bonn  
[einfachpolitik@bpb.de](mailto:einfachpolitik@bpb.de)