

## Coaching-TV

### Coaching- und Ratgeberformate im Fernsehen

Eine sicher nicht ganz vollständige Liste vergangener, gegenwärtiger und zukünftiger Coaching- und Ratgeberformate in deutschen Fernsehvollprogrammen

#### Beziehungen, Familie, Haushalt, Kinder

Familienhilfe mit Herz	RTL
Die Super Nanny	RTL
Die Superhausfrau	RTL II
Die Supermamas – Einsatz im Kinderzimmer	RTL II
Zwei bei Kallwass	Sat.1
Das Geständnis – Heute sage ich alles	ProSieben

#### Gesundheit, Ernährung, Aussehen

du bist was du isst	RTL II
Liebling, wir bringen die Kinder um!	RTL II
Besser essen – Leben leicht gemacht	ProSieben
Jedes Kilo zählt – Eine Insel wird schlank	kabel eins
Bruce – Eure Styling-Show	Das Erste
ARD-Ratgeber Gesundheit	Das Erste

#### Person, Selbstbewusstsein, Sozialität

Die Ausreißer – Der Weg zurück	RTL
Teenager außer Kontrolle – Letzter Ausweg Wilder Westen	RTL
Hüllenlos – Auch nackt gut aussehen	RTL II
Das Model und der Freak	ProSieben
Lebe dein Leben! Life-Coaching mit Detlef D! Soost	ProSieben

#### Haus, Wohnung, Garten, Haustiere

Einsatz in vier Wänden	RTL
Mein Garten	RTL
Wohnen nach Wunsch – Ein Duo für vier Wände	VOX
Die Tier-Nanny	VOX
hundkatzenmaus	VOX
Do It Yourself – S.O.S.	ProSieben
Der Hundeprofi	kabel eins
ARD-Ratgeber Bauen & Wohnen	Das Erste
ARD-Ratgeber Heim & Garten	Das Erste

#### Finanzen, Recht aus privater Perspektive

Raus aus den Schulden	RTL
Der Requardt	RTL II
BIZZ	kabel eins
ARD-Ratgeber Geld	Das Erste
ARD-Ratgeber Recht	Das Erste
Plusminus	Das Erste
WISO	ZDF

#### Finanzen, Recht aus Unternehmensperspektive

Der Hotelinspektor	RTL
Rach, der Restauranttester	RTL
Bis der Laden läuft	VOX
Hagen hilft	kabel eins

#### Reisen, fremde Länder

Voxtours	VOX
Wolkenlos	VOX
Der Auswanderer-Coach	kabel eins
ARD-Ratgeber Reise	Das Erste
reiselust	ZDF

#### Auto, Technik

GRIP – Das Motormagazin	RTL II
auto mobil – Das Vox Automagazin	VOX
das sat.1 automagazin	Sat.1
Abenteuer Auto	kabel eins
ARD-Ratgeber Auto & Verkehr	Das Erste
ARD-Ratgeber Technik	Das Erste

#### Thematisch offen

V – Die Verbrauchershow	RTL
AllesTester im Einsatz	Sat.1
Avenzio – Schöner Leben	ProSieben
ARD-Buffer	Das Erste
Volle Kanne – Service täglich	ZDF

## Quelle

Weiß, Hans-Jürgen 2008: Fernsehen als Lebenshilfe. In: ALM Programmbericht 2008 „Fernsehen in Deutschland“. Berlin: Vistas, S. 154. Download unter: [www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM\\_Programmbericht\\_2008-Gesamt.pdf](http://www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM_Programmbericht_2008-Gesamt.pdf)

## weitere Informationen

Gäbler, Bernd 2008: „Liebes Fernsehen, hilf mir, wenn Du kannst!“ In: ALM Programmbericht 2008 „Fernsehen in Deutschland“. Berlin, S. 155-159. Download unter: [www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM\\_Programmbericht\\_2008-Gesamt.pdf](http://www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM_Programmbericht_2008-Gesamt.pdf)

Hajok, Daniel / Selg, Olaf / Hackenberg, Achim (Hrsg.) 2012: Auf Augenhöhe? Rezeption von Castingshows und Coachingsendungen. Reihe Alltag, Medien und Kultur, Band 10. Konstanz: UVK. Auszüge von Ergebnissen unter [http://fsf.de/data/hefte/ausgabe/51/hackenberg\\_etal058\\_tvd51.pdf](http://fsf.de/data/hefte/ausgabe/51/hackenberg_etal058_tvd51.pdf)

Sänger, Tom 2008: Coaching & Lebenshilfe im privaten Fernsehen. In: ALM Programmbericht 2008 „Fernsehen in Deutschland“. Berlin, S. 159-162. Download unter: [www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM\\_Programmbericht\\_2008-Gesamt.pdf](http://www.die-medienanstalten.de/fileadmin/Download/Publikationen/Programmbericht/2008/ALM_Programmbericht_2008-Gesamt.pdf)

Dokumentation der Tagung „Erziehungsprobleme und Esskultur – Reality-/Coaching-TV und die Suche nach Orientierung“ (2008) der Freiwilligen Selbstkontrolle Fernsehen e. V. <http://www.fsf.de/veranstaltungen/veranstaltungsarchiv/reality-tv/>