

Flaschendrehen	
Zeit	30 min
Ziel	TN können die emotionale Verletzung durch respektloses Verhalten nachvollziehen. TN sind sich bewusst geworden, dass das Einfordern von Respekt auch mit eigenem respektvollen Umgang verbunden ist. TN sind motiviert, sich aktiv für Respekt und Anerkennung einzusetzen.
Methode	Flaschendrehen
Material	eine große Decke, vorbereitete Karten, eine Glasflasche, falls Jugendliche ein Smartphone besitzen, kann auch eine Flaschendreh-App (kostenlos im iTunes-Store bzw. Android-Appstore erhältlich) verwendet werden

Inhalt:

Nachdem die TN Situationen beschrieben haben, in denen sie sich mehr Anerkennung wünschen, reflektieren sie nun, wie es sich anfühlt, respektlos behandelt bzw. nicht anerkannt zu werden. Sie denken jedoch auch darüber nach, in welchen Situationen sie anderen Menschen nicht respektvoll begegnen bzw. was sie dagegen tun können.

Mittels des Flaschendrehens beantworten die TN Fragen, die sich in drei Kategorien einteilen:

1. Grüne Karten: Situationen, in denen ich nicht respektiert wurde: Wie fühlt sich das an?
2. Gelbe Karten: Bin ich manchmal auch respektlos? Warum?
3. Blaue Karten: Was würde ich gerne verändern?

Ablauf:

1. Das Team breitet eine große Decke auf dem Boden aus und legt eine leere Glasflasche in deren Mitte. Die TN setzen sich im Kreis um diese Flasche herum. Neben der Flasche liegen die drei vorbereiteten Kartenstapel mit den Spielfragen. Nach Erläuterung des Arbeitsauftrags beginnt eine beliebige Person, zieht eine Karte vom ersten Stapel und liest die Frage laut vor. Anschließend dreht sie die Flasche, wodurch die Person bestimmt wird, die die Frage beantwortet. Sowohl Frage als auch Antwort können kurz in der Runde besprochen werden. Die antwortende Person ist anschließend mit dem nächsten Spielzug an der Reihe.

2. Das Team erläutert den Arbeitsauftrag:

„Wir spielen jetzt Flaschendrehen. Ihr seht in der Mitte drei Kartenstapel liegen. Auf diesen Karten sind die Fragen, die ihr im Spiel beantworten könnt. Ihr entscheidet selbst, von welchem Stapel ihr eine Karte ziehen wollt. Jede Farbe steht für eine andere Kategorie. Welche das sind, besprechen wir im Laufe des Spiels. Los geht's – wer möchte beginnen?“

Grüne Karten:

- Beschreibe eine Situation, in der du unfair behandelt wurdest.
- Gab es Situationen, in denen du weniger Anerkennung bekommen hast als erhofft? Welche waren das?
- Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie wichtig ist dir Ehrlichkeit?
- Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie wichtig ist dir Freundschaft?
- Nenne 3 Eigenschaften, die wichtig für eine Freundschaft sind.
- Hast du schon mal erlebt, wie jemand gemobbt wurde? Wie hast du reagiert?
- Hast du dich schon mal gemobbt gefühlt? Was ist passiert?

Gelbe Karten:

- Glaubst du, es gibt Menschen, die Angst vor dir haben? Wenn ja, warum?
- Hast du schon mal ein schlechtes Gewissen gehabt, weil du jemanden ausgegrenzt hast?
- Warst du schon mal fies zu jemandem, weil du eigentlich neidisch auf die Person warst?
- Hast du schon mal grundlos mit jemandem Stress angefangen, nur weil du Bock drauf hattest?
- Wann hast du das letzte Mal etwas getan, das dir hinterher leidtat?
- Hast du Geschwister und warst schon mal gemein zu ihnen? Was hast du getan?
- Hast du schon mal Menschen angepöbelt, die du gar nicht kanntest?
- Hilfst du deinen Eltern, wenn sie dich um etwas bitten? Woran liegt das?
- Wann hast du das letzte Mal jemanden auf der Straße begrüßt?

Blaue Karten:

- Was würdest du mit 1 Million Euro machen?
- Was würdest du mit 1 Million Euro machen, wenn du sie nicht für dich oder deine Familie ausgeben dürftest?
- Wenn du ein Musik-Star wärst, über welche Themen würdest du singen?
- Wenn du plötzlich Bürgermeisterin oder Bürgermeister in deinem Wohnort wärst, was würdest du verändern?
- Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du dir wünschen?
- Wenn du etwas abschaffen könntest, was wäre das?
- Wem würdest du gerne mal so richtig deine Meinung sagen?
- Welche Erfindung sollte dringend gemacht werden?
- Mit wem würdest du dich gerne wieder vertragen?

3. Die TN können das Spiel einige Runden lang durchführen. Es sollte so lange dauern, bis möglichst alle TN mindestens einmal an der Reihe waren, wahlweise bis die Karten aufgebraucht sind. Es müssen nicht alle Karten im Spiel verwendet werden, außerdem können weitere Fragen hinzugefügt werden.

4. Das Team bedankt sich für die aktive Teilnahme und bittet die TN zurück an die Tische.

Grüne Karten:

Beschreibe eine Situation, in der du unfair behandelt wurdest.

Grüne Karten:

Gab es Situationen, in denen du weniger Anerkennung bekommen hast als erhofft?

Grüne Karten:

Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie wichtig ist dir Ehrlichkeit?

Grüne Karten:

***Auf einer Skala von 1 bis 10:
Wie wichtig ist dir
Freundschaft?***

Grüne Karten:

***Nenne 3 Eigenschaften, die
wichtig für eine Freundschaft
sind.***

Grüne Karten:

Hast du schon mal erlebt, wie jemand gemobbt wurde? Wie hast du reagiert?

Grüne Karten:

Hast du dich schon mal gemobbt gefühlt? Was ist passiert?

Gelbe Karten:

***Glaubst du, es gibt Menschen,
die Angst vor dir haben?***

Gelbe Karten:

***Hast du schon mal ein
schlechtes Gewissen gehabt,
weil du jemanden
ausgegrenzt hast?***

Gelbe Karten:

Warst du schon mal fies zu jemandem, weil du eigentlich neidisch auf die Person warst?

Gelbe Karten:

Hast du schon mal grundlos mit jemandem Stress angefangen, nur weil du Bock drauf hattest?

Gelbe Karten:

Wann hast du das letzte Mal etwas getan, das dir hinterher leidtat?

Gelbe Karten:

Hast du Geschwister und warst schon mal gemein zu ihnen? Was hast du getan?

Gelbe Karten:

Hast du schon mal Menschen angepöbelt, die du gar nicht kanntest?

Gelbe Karten:

***Hilfst du deinen Eltern, wenn sie dich um etwas bitten?
Woran liegt das?***

Gelbe Karten:

***Wann hast du das letzte Mal
jemanden auf der Straße
gegrüßt?***

Blaue Karten:

Was würdest du mit 1 Million Euro machen?

Blaue Karten:

Was würdest du mit 1 Million Euro machen, wenn du sie nicht für dich oder deine Familie ausgeben dürftest.

Blaue Karten:

Wenn du ein Musik-Star wärst, über welche Themen würdest du singen?

Blaue Karten:

Wenn du plötzlich Bürgermeisterin oder Bürgermeister in deinem Wohnort wärst, was würdest du verändern?

Blaue Karten:

Wenn du einen Wunsch frei hättest, was würdest du dir wünschen?

Blaue Karten:

Wenn du etwas abschaffen könntest, was wäre das?

Blaue Karten:

Wem würdest du gerne mal so richtig deine Meinung sagen?

Blaue Karten:

Welche Erfindung sollte dringend gemacht werden?

Blaue Karten:

Mit wem würdest du dich gerne wieder vertragen?