

– Glenn Marla

US-amerikanischer Theaterkünstler:in,  
Schriftsteller:in, Puppenmacher:in und  
Kunsttherapeut:in

# THERE

# IS NO

Den eigenen Körper positiv zu betrachten und auch vermeintliche Makel schön zu finden – darum geht es bei „**Body Positivity**“. Die Botschaft: Jeder Körper ist einzigartig und auf seine Weise schön. Die bereits in den 1960er-Jahren in den USA entstandene Bewegung ist zuletzt vor allem über Social Media bekannt geworden. „Body Positivity“ wird jedoch auch kritisch gesehen: Denn bei dieser Haltung steht der Körper immer noch im Mittelpunkt, und der Anspruch, alles an ihm zu lieben, kann Druck erzeugen.

# WRONG

# WAY TO

# HAVE

# A BODY

Müssen wir unseren Körper uneingeschränkt schön finden? Die **Body-Neutrality-Bewegung** beantwortet diese Frage mit einem klaren „Nein“. Ziel von „Body Neutrality“ ist es, das eigene Selbstwertgefühl nicht vom Aussehen und damit verbundenen Wertungen abhängig zu machen. Der Körper wird also eher neutral betrachtet und mit allen seinen Eigenschaften respektiert.



## August 2024

1	Do	
2	Fr	
3	Sa	36
4	So	
5	Mo	32
6	Di	
7	Mi	
8	Do	<b>Augsburger Hohes Friedensfest*</b>
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	30
13	Di	
14	Mi	
15	Do	<b>Marib-Himmelfahrt*</b>
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	34
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	35
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

## September 2024

1	So	
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	41
8	So	
9	Mo	37
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	38
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	<b>Welkinderdag*</b>
21	Sa	
22	So	<b>Herbstanfang</b>
23	Mo	39
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	40
31	Di	

## Oktober 2024

1	Di	
2	Mi	
3	Do	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	41
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	46
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	42
20	So	
21	Mo	43
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	<b>Zeitmstellung auf die Winterzeit</b>
28	Mo	44
29	Di	
30	Mi	
31	Do	<b>Reformationstag* Halloween</b>

## November 2024

1	Fr	<b>Allerheiligen*</b>
2	Sa	
3	So	
4	Mo	45
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	<b>St. Martin</b>
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	47
19	Di	
20	Mi	<b>Buß- und Bettag*</b>
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	48
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	

## Dezember 2024

1	So	<b>1. Advent</b>
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	<b>Nikolausfest</b>
7	Sa	
8	So	<b>2. Advent</b>
9	Mo	50
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	<b>3. Advent</b>
16	Mo	51
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	<b>Wintersanfang</b>
22	So	<b>4. Advent</b>
23	Mo	52
24	Di	<b>Heiligabend</b>
25	Mi	<b>1. Weihnachtstag</b>
26	Do	<b>2. Weihnachtstag</b>
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	1
31	Di	<b>Silvester</b>

## Januar 2025

1	Mi	<b>Neujahr</b>
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	<b>Heilige Drei Könige*</b>
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	3
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	5
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

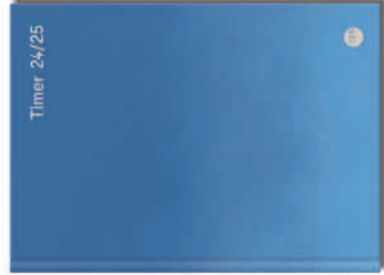
## Februar 2025

1	So	
2	So	
3	Mo	6
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	7
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	<b>Valentinstag</b>
15	So	
16	So	
17	Mo	8
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	9
25	Di	
26	Mi	
27	Do	<b>Weiberfestnacht</b>
28	Fr	

Blau: bundesweite gesetzliche Feiertage. Blau mit \* : länderspezifische gesetzliche Feiertage. Schwarz: weitere besondere Daten



Hardcover  
„Formen“  
Bestell-Nr. 2549



Hardcover  
„Formen“  
Bestell-Nr. 2549 A



Softcover  
„Formen“  
Bestell-Nr. 2550



Softcover  
„Formen“  
Bestell-Nr. 2550 B



Hardcover  
„Formen“  
Bestell-Nr. 2550 B

## März 2025

1	So	
2	So	
3	Mo	<b>Rosemontag</b>
4	Di	10
5	Mi	<b>Aschermittwoch</b>
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	<b>Internationaler Frauentag*</b>
9	So	
10	Mo	11
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	So	
16	So	
17	Mo	12
18	Di	
19	Mi	
20	Do	<b>Frühlingsanfang</b>
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	13
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	<b>Zeitmstellung auf die Sommerzeit</b>
31	Mo	14

Jetzt bestellen:  
[↗ bpb.de/timer](#)

## April 2025

1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	19
6	So	
7	Mo	15
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	20
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	<b>Karfreitag</b>
19	Sa	
20	So	<b>Ostersonntag*</b>
21	Mo	<b>Ostertag</b>
22	Di	17
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	22
27	So	
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	

## Mai 2025

1	Do	<b>Tag der Arbeit</b>
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	19
6	Di	
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	<b>Muttertag</b>
12	Mo	20
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	21
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	22
27	Di	
28	Mi	
29	Do	<b>Christi Himmelfahrt Vatertag</b>
30	Fr	
31	Sa	27

## Juni 2025

1	So	
2	Mo	23
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	<b>Pfingstsonntag*</b>
9	Mo	<b>Pfingstmontag</b>
10	Di	24
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	25
17	Di	
18	Mi	
19	Do	<b> Fronleichnam*</b>
20	Fr	
21	Sa	<b>Sommeranfang</b>
22	So	
23	Mo	26
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	27

## Juli 2025

1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	28
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	28
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	30
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	31
29	Di	
30	Mi	
31	Do	



Softcover-Version		Hardcover-Version	
Anzahl	Kosten je Timer	Anzahl	Kosten je Timer
1-3	2,00 €	1-2	4,00 €
4-49	1,50 €	3-49	3,00 €
ab 50	0,75 €	ab 50	2,00 €

## Timer 2024/25

Der Notizkalender der Bundeszentrale für politische Bildung bietet Wissenswertes aus aller Welt, Infos zu historischen Ereignissen und dem diesjährigen Timer-Thema „Körper“. Dabei hinterfragen wir Idealvorstellungen und zeigen, dass Körper unterschiedlich bewehrt werden und ihnen unterschiedlich viel Raum und Sicherheit zugestanden wird. Wodurch wird der Blick auf unseren Körper beeinflusst? Was für eine Rolle spielen Körper – etwa junge, alte, gesunde, kranke, dünne, dicke,

weibliche, männliche oder diverse – in verschiedenen Gesellschaften und Kulturen? Zwischen den spannenden Texten und 53 Sprachen der Woche bleibt auf jeder Doppelseite genug Platz für Notizen, To-do-Listen oder Termine. Zudem beinhaltet der Timer alles, was Schüler/-innen und Studierende im Alltag benötigen: Stundenpläne, Lern- und Bewerbungstipps, Landkarten, das Periodensystem und vieles mehr.

Übrigens:  
Den Timer gibt's auch als ICS-Datei für deinen digitalen Kalender unter [↗ bpb.de/timer](#)