

Ausbildungsstufen

Altersstufen

Ausbildungsstrukturen

7	Hochleistungstraining - Stabilisierung	SPITZEN- SPIELER	Ab 30 Jahre	A-Nationalmannschaft Internationale Vereinswettbewerbe Bundesliga, 2./3. Liga	7
6	Hochleistungstraining - Perfektionierung		21-29 Jahre		6
5	Belastungsgerechtes Übergangstraining	PERSPEKTIV- SPIELER	19/20 17/18 Jahre	Lizenzvereine Nationalmannschaften U19 U20 U21 Höchster Amateurbereich	5
4	Beginnendes Spezialisierungstraining	A-Junioren U18/U19	15-18 Jahre	Leistungszentren/ Eliteschulen des Fußballs Juniorennational- mannschaften U15 U16 U17 U18	Talentförderung der LV und Vereine
3		B-Junioren U16/U17			
3	Fußballspezifisches Grundlagentraining	C-Junioren U14/U15	11-14 Jahre	Leistungszentren DFB- Talentförderprogramm	Vereins- Jugendfußball
2		D-Junioren U12/U13			
2	Technisch-spielerische Vielseitigkeits- schulung	E-Junioren U10/U11	7-10 Jahre	Vielseitige Sportaktivitäten und Fußballspielen in Verein und Schule	2
1		F-Junioren U8/U9			
1	Umfassende Bewegungsschulung	BAMBINI UND JÜNGER U7	3-6 Jahre	Bewegen und vielseitiges Spielen in Verein, Kindergarten und Schule	1

Abb. Systematischer Aufbau der Ausbildungskonzeption des Deutschen Fußball-Bundes (modifiziert nach Niersbach 2008, S. 14f)