

Horst Klein · Monika Osberghaus

Alle behindert!

25 spannende und bekannte Beeinträchtigungen
in Wort und Bild

Anna

Mag gerne

Umarmen, Lachen,
Kuchen essen, Küssen,
Schauspielen, Musik
Filme gucken, Pommes

Mag weniger

Sprechen, Rechnen,
Haare schneiden,
Streit, Eile
Gemüse und Obst

Lieblingssatz

»Eis essen?«
»Ich habe Hunger.«
»Film gucken?«

Behinderung

Down-Syndrom, Trisomie 21

Spitz- oder Schimpfname

Mongo, Downie
Wusel-Puzel, Flamongo

Wie oft kommt das vor
immer seltener (leider!)

Geht das wieder weg

Nein

Wie gehe ich auf Anna zu

Ganz normal und geduldig
oder albern sein und
umarmen

Was lasse ich lieber

Zwingen, wenn sie hockig ist
Babysprache
»Hör auf zu schmatzen« sagen

Kann ich mit Anna spielen

Einfache Spiele
sind drin.
Tanzen immer
Vater, Mutter, Kind
Puppenspiele, Tiere

Was ist daran einfach nur doof

Man braucht lange,
um Dinge zu lernen
(z.B. Reißverschluss, Schuhe zubinden,
Trocken werden).

Man versteht sie oft nicht.
Sie flüchtet schon mal gern.
(und zwar ohne Vorwarnung!)

Mandelaugen

Topf-
haarschnitt
(leider!)

Zunge raus



Sauer

Vorteil

Fast immer gute Laune
Gute Trösterin und
Quatschmacherin
Free hugs and smiles!

Wo kommt das her

Einen Baustein (Chromosom), aus dem Menschen
entstehen, gibt es 3 statt 2 Mal.



lieb zu
allen

Annas Zunge ist nicht länger, nur die Muskeln der
Zunge schlaffer. Achte mal auf deine Zunge, wenn du z.B.
konzentriert bastelst... ©

Geheimwissen

JULIEN

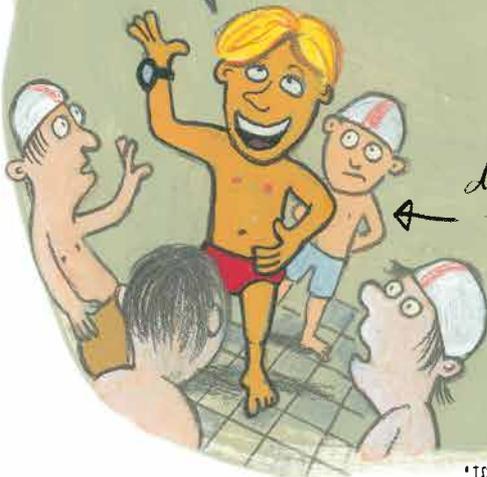
Mag gerne
Von sich reden, Spezi,
Dinge herumzeigen
Nutella-Toastbrot

Mag weniger
Teilen & Abgeben
Abseits stehen
Schule
In der Öffentlichkeit
mit Mama kuscheln
(zuhause aber sehr gerne)

Lieblingssatz
»Kennst du schon mein
neuestes ...«
»Ich kann alles.«
»Wie langweilig: schon
wieder eine Eins!«
»Ich habe aber mehr.«

Behinderung Angeber
Spitz- oder Schimpfname
Besserwisser
Cooltuer

Die billigste Uhr,
die mein Vater mir
geschenkt hat,
kostet 150 Euro...



dagegen sieht
man bluss aus

Angeborene trauen sich was und sorgen dafür, dass
immer was los ist. Ihr Müß, den Mutd anzumachen,
kann für sie gut oder auch schlecht ausgehen. Aber
das ist manchmal besser als »cool« still zu bleiben.

Wie oft kommt das vor

neuestes
Ding
(z.B. Handy,
Turnschuh,
Pferd,
Freund)

In jeder Klasse
mindestens einer
Geht das wieder weg
Vielleicht

Wo kommt das her
Wenn man in etwas gut ist
Zu viel Taschengeld
Zu viel Zeit alleine
Verwöhnung / Missachtung
durch die Eltern

Wie gehe ich
auf Julien zu
Freundlich sein
und loben

Nicht alles glauben

Was lasse ich lieber
Missachten, beiläufig
etwas Tolleres haben
Besser sein als er
Mit ihm wette

Kann ich mit ihm spielen
Na klar, du weißt immer
über neueste Trends Bescheid
Was ist daran einfach nur doof

Der Neid der anderen
Viele Fans, aber keine
echten Freunde
Alle sind genervt.

Vorteil Man steht im
Mittelpunkt
und wird angehimmelt.

Geheimwissen

Mitmach-
Level

* englisch für: Rollstuhl-Skaten

** deutscher Chairskate - Prof

pippa

Mag gerne

Musik, Chairskaten*,
Krokodile und Schlangen,
Lesen, Malen, Kuschneln,
Rampen runtersausen,
Toastbrot, Wackelpudding,
mit der Schwester spielen,
David Lebuser**

Mag weniger

Hausaufgaben, Langeweile,
Streit, Gemüse (außer Erbsen),
die Nachtschienen, Regeln,
Kopfsteinpflaster

Lieblingssatz

»He, das ist unfair, ich
bin behindert!« (beim Spielen
mit der Schwester)

»Kann ich noch einen Pudding?«

Behinderung

Querschnittslähmung

Spitz- oder Schimpfname

Rollikind, Krüppel

Wie oft kommt das vor

Öfter, als man denkt

Wo kommt das her

Verschiedene Gründe
Pippa hatte einen
schrecklichen Unfall.

Schutz-
kleidung
(nur beim
Chairskaten)

YEAH!



Geht das wieder weg

- Ja
- Nein
- ✖ »Ich mag Toastbrot.«

Wie gehe ich auf Pippa zu
Ganz normal, freundlich
Nicht von oben herab

Was lasse ich lieber

Von hinten erschrecken
Ohne zu fragen den Rolli schieben
In ihrer Anwesenheit über sie
reden, als wäre sie nicht da
»Fahr langsam!« rufen

Kann ich mit Pippa spielen

Okay, Bäume und Klettergerüste
fallen aus, sonst geht aber
eigentlich alles.

Was ist daran einfach nur doof

Keine Treppen laufen können
Nicht abdancen können
Nicht »normal« Fußball
spielen können
»Dass in der Stadt immer
alle glotzen«

Pippa macht
den »One-
wheel-spin« ***

Vorteil

Parkplatz, Kinoplatz,
Konzertplatz - immer in
der ersten Reihe!

»Ich fühle mich manchmal
wie eine Prinzessin, weil meine
Kammerzofen immer für mich
da sind.«

Rock'n!
ROLLI!



Kind, das
ist doch irre
gefährlich!

Na, querschnittgelähmt
bin ich ja schon!

Platz
da!

Attacke!



*** Fachbegriff für: Drehen auf einem Rad

Mitmach- Level

»Pippa in die Badewanne zu hieven ist leicht,
aber beim Rausholen muss Hilfe her, weil
sie einem sonst wegrutschts!«

Geheimwissen

Jose

Mag gerne

Bayern München,
Musik, Pizza, Handyspiele,
Mit der Katze kuscheln,
Wissenssendungen gucken

Mag weniger

Zungenbrecher, Lesen,
Fisch, Stillsitzen, Mathe,
komplizierte Aufgaben,
Hektik

Lieblingssatz

»Mama, hilf...«
(oder Papa, Schwester, Lehrer...)
»Warte mal.«

Behinderung

Lernbehinderung

Spitz- oder Schimpfname

Dussel, Trottel, Depp,
Honk, Tiefbegabung

Wie oft kommt das vor

Es werden immer mehr.
In José's Fall 2,5 von 1000

Geht das wieder weg

Wohl nicht, aber Therapien
können helfen.

Wo kommt das her

Verschiedene Gründe - José ist
zu früh auf die Welt gekommen.

Wie gehe ich auf José zu

Ganz normal und freundlich
Mit Geduld
Ohne viel Worte einfach helfen

Was lasse ich lieber
Blöde Bemerkungen
Auf ihn einreden, wenn
er »zu« macht
Ständig alle Fehler verbessern
»Mach mal schneller« sagen

Kann ich mit José spielen

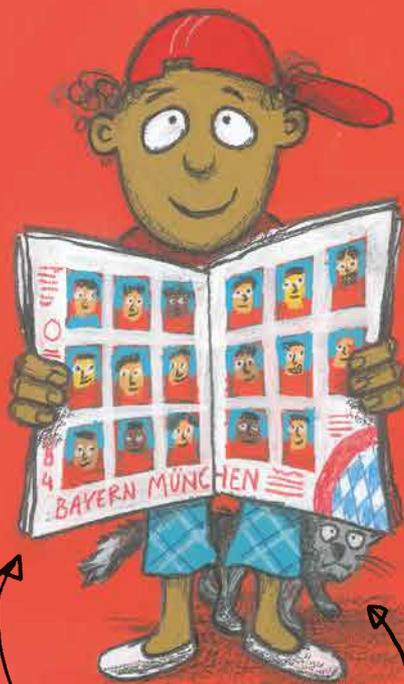
Alles außer Scrabble
Kleine, einfache Rollenspiele

Was ist daran einfach nur doof

Manche Sachen wollen einfach
nicht in den Kopf.
Man traut sich manchmal
nichts zu.
Richtige Freunde finden
ist nicht so leicht.

Vorteil

Man kann auch anders schlau sein!
Man muss nicht immer alles
super hinkriegen.
José freut sich am Leben!



Sein
Fußball-
Sammel-
album
(Bayern
komplett!)

José's
Katze
»Moritz«

Mami, werde ich
schlau, wenn ich
nochmal zurück
in deinen
Bauch gehe?

Ach,
Junge!



Die Welt dreht sich oft zu schnell für José.
Lernbehinderter sind er in der Fach im »Anders Lernen«
Skat zu lesen hätten sie Wissens-CDs, schauen Wissens-
sendungen, folgen YouTube, die Dinge erklären.

Geheimwissen

Mitmach-
Level

Paul

Mag gerne

Nudeln, Tomatensuppe,
Pommes, Eis
Lego technic, Chor,
Cool sein,
Türkei-Urlaub

Mag weniger

Spinat, Spinnen, Kunst,
Theater-AG, Ärger,
Alleine sein

Lieblingssatz

» Ich auch.«
» Och - weiß nich.«

Behinderung

Mitläufer

Spitz- oder Schimpfname

Langweiler, Normalo

Wie oft kommt das vor

Leider immer öfter

aktuelle
Friseur



Basic -
Shirt



Wo kommt das her

Von zu langweiligen Eltern
Von zu auffälligen Eltern
Zu wenig Ermutigung

Geht das wieder weg

Na hoffentlich!
Mit tollen Lehrern und Freunden

Wie gehe ich auf Paul zu

Freundlich und aufmunternd
Loben, wenn er mal was
Eigenes macht,
Einfach mitlaufen lassen

Was lasse ich lieber

Ihn zum Anführer bestimmen
Ihn mit in die Ferien nehmen
»Was denkst du denn dazu?«
»Auf was hast du Lust?« fragen

Kann ich mit Paul spielen

Alles - Hauptsache,
du hast die Ideen.

Was ist daran einfach nur doof

Paul verpaßt eine Menge,
aber merkt es nicht.

Vorteil

Man kann gut relaxen.
Ihm passiert nicht viel.
Er ist beliebt und hat
Freunde.

sein
Lehrer



Hallo
Noah!

Ich heiße
Paul.



Erwachsene merken gar nicht von Pauls Problem, denn bei ihnen ist er anders. Sie finden ihn sogar cool!

Geheimwissen

Mag gerne

Barbie, Singen, Schinkenpudeln,
Bat Girl, Einrad fahren, Kuchen,
Wenn die Leute ruhig zuhören

Mag weniger

Streit, Volksmusik, Telefonieren,
Blumenkohl
Vor vielen Menschen sprechen

Lieblingssatz

»Kann mal jemand
ans Telefon gehen?«

Behinderung Stottern

Spitz- oder Schimpfname

StoStoStotti, Stotterkiste

Wie oft kommt das vor

1 von 100 Kindern

Wo kommt das her

Weiß keiner
Wenn Papa oder Mama
es haben, ist die
Chance höher.

Geht das wieder weg

Bei 4 von 5 Kindern
verschwindet es wieder.

Mit Übungen und Tricks
wird es besser.

Im
Zoo-
Geschäft

Was darf's
denk sein?

Ka-Ka!

Kunden-
toilette
haben
wir
leider
nicht.

Ka-ninchen-
futter!



"Klopfer"

Hanna

Wie gehe ich auf Hanna zu

Normal, freundlich und offen
Mit Geduld

Augenkontakt halten
Ausreden lassen

Was lasse ich lieber

Sie aus der Ruhe bringen
Unterbrechen, Auslachen,
Ins Wort fallen und verbessern
»Sprich langsamer« verlangen
»Bleib ruhig« sagen

Kann ich mit Hanna spielen

Alles! Sogar Theater, da ist
sie richtig gut drin!

Was ist daran einfach nur doof

Dass es so lange dauert,
bis der Satz raus ist
Witzigen Spruch raus-
hauen? - Is nich!
Man bleibt oft stumm, obwohl
man einiges zu sagen hätte.
»Ich komme schüchtern
und dumm rüber,
obwohl ich es nicht bin.«

Vorteil

Die anderen hören einem
aufmerksam zu.
Wenn man in der Schule
die Antwort nicht weiß,
kann man Stotteralarm
vortäuschen.

Stotternde haben oft schlechte Noten in
mündlicher Beteiligung - ist das fair?

Stotternde Menschen sind oft sehr klug,
auf jeden Fall viel klüger, als andere denken.

Geheimwissen

Mitmach-
Level

Vanessa

Mag gerne

Im Mittelpunkt stehen, viele Freundinnen, Bewunderung, Cake-Pops, Donuts, Hotels, Grünkohl-Smoothie, Bestimmen, Vorne sein, Shoppen, Spiegel

Mag weniger

Nicht im Mittelpunkt stehen, wenn ihr jemand die aktuell beste Freundin ausspannt, alleine sein, leere Wimperntusche, Lagerfeuer, Dixi-Klos

Lieblingssatz

(Hinter vorgehaltener Hand:)
»Hast du gesehen, wie... (tuschel, tuschel, tuschel)...«

Behinderung Tussi

Spitz- oder Schimpfname

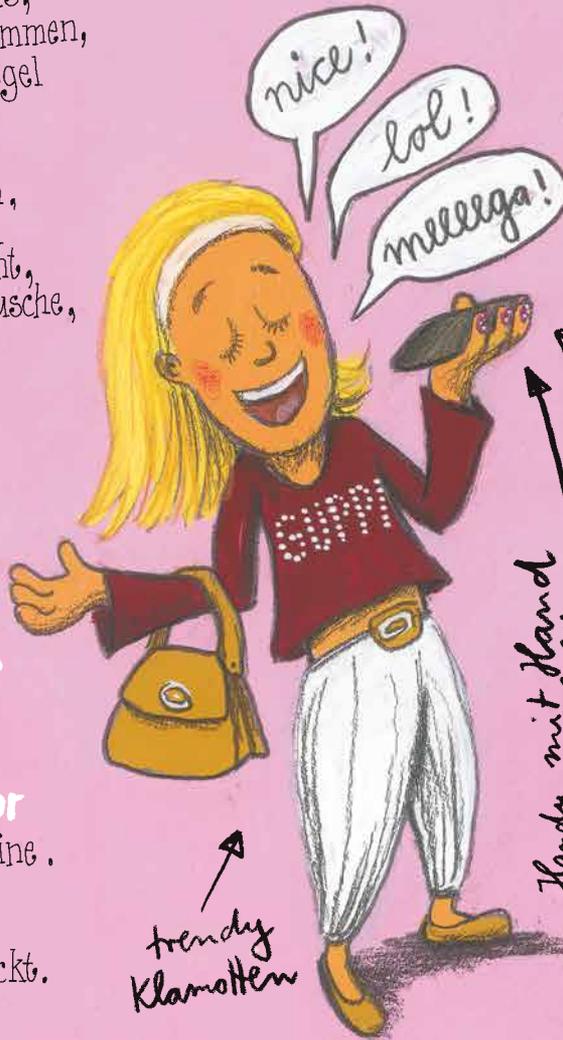
Zicke, Blöde Kuh, Klassenkönigin

Wie oft kommt das vor

In jeder Schulklasse ist eine.

Wo kommt das her

Vieles ist von Mama abgeguckt. Die Eltern triezen sie und fordern Leistung. Zu wenig Beachtung und Liebe



Geht das wieder weg

Mit echten Freundinnen und viel Aufmerksamkeit

Wie gehe ich auf Vanessa zu

Normal, aber vorsichtig
Zuverlässig sein
Über Mode reden

Was lasse ich lieber

Sie kränken oder beleidigen
Sie warten lassen
Sie zu den Pfadfindern mitnehmen
»Wir haben gar nicht über dich geredet.« sagen

Kann ich mit Vanessa spielen

Alles, solange sie bestimmen kann
Barbie
Insta-Stories aufnehmen

Was ist daran einfach nur doof

Die große innere Unsicherheit
Man wird misstrauisch.
Man hat nur falsche Freundinnen.
Abhängigkeit von Kosmetik, Waage und Bewunderung

Vorteil

Man steht im Mittelpunkt.
Manchmal fühlt man sich kurz perfekt und wunderschön.
Immer was zu lästern, immer was los



Das sieht du Vanessa derzeit größten Wunsch: Die doofen Junge aus der Klasse sollen ihr den Teppich ausräumen, und der Rest soll sie anknurren.

Geheimwissen

*Stab mit Flamm, um an Schalter & Klingel zu kommen

Alter!
Tiefengelegter
Roller! Voll krass!

Hui!



Mag gerne

Pommes mit Schnitzel,
Lego, Computer,
Gummibärchen
Mit Tieren zusammen sein

Mag weniger

Angeglotzt und
ausgelacht werden
Aufräumen, Laufen,
Stillsitzen, Arztbesuche

Lieblingssatz

»Ich komme überall dran,
wo ich dran will!«

Behinderung

Kleinwuchs

Spitz- oder Schimpfname

Zwerg, Liliputaner,
Laufender Meter,
Zwoggel, Hobbit

Wie oft kommt das vor

Ziemlich selten
Eins von 20.000 Kindern

Wo kommt das her

Zufall

(Neos Mama und Papa sind
ganz normal groß.)

Geht das wieder weg

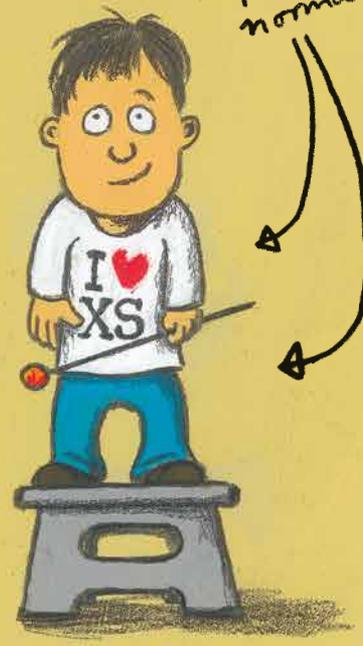
Nein

(Da hilft auch keine Spritze,
Und mehr essen hilft auch nicht.)

Neo

Arme & Beine
kürzer,
Rest
normal

Zauberstab*



Hörker zum
mitnehmen

Eis für
die Kleinen
gratis!



Neo
überrennt

Wie gehe ich auf Neo zu
Auf Augenhöhe
Bücken ist okay, aber
nicht „von oben herab“

Was lasse ich lieber

Ihn unterschätzen, betüddeln,
über den Kopf tätscheln,
auf den Arm nehmen und
wegtragen

»Ach bist du süß - wie
alt bist du denn?«

Kann ich mit Neo spielen

Basketball ist ein bisschen
unpraktisch, ansonsten
eigentlich alles
Versteckspielen geht super!

Was ist daran einfach nur doof

Vieles ist anstrengender,
Man kommt nicht in
die Achterbahn. Alle denken,
man ist so alt, wie man groß ist.
Klamotten finden

Vorteil

Die Klamotten halten länger
(weil man ja nicht rauswächst...)
Im Konzert immer erste Reihe
»Man sagt „Das kann ich nicht!“
und jeder glaubt dir.«
Man kommt leichter
unter dem Zaun durch.

Kleinwüchsige werden
leicht unterschätzt,
aber nicht der Rumpf.
Kleinwüchsige sind wahre
Sitzleressen, weil nur Arme
und Beine kürzer sind,

Geheimwissen

Mitmach-
Level