

Ich & ich nicht!	
Zeit	25 min
Ziel	Die Jugendlichen erkennen, dass auch sie bereits Etikette erhalten haben – positive und negative.
Methode	Einzelarbeit

Inhalt:

Die Jugendlichen wählen aus Zetteln, auf denen verschiedene Charaktereigenschaften und Zuschreibungen stehen, die „Etiketten“ aus, die ihnen von anderen schon einmal verpasst wurden.

Ablauf:

In der Mitte eines Stuhlkreises befinden sich ausgeschnittene Zettel (Vorlage siehe unten), auf denen verschiedene Charaktereigenschaften und Einstellungen stehen. Es ist ratsam die Eigenschaften mehrmals auszudrucken, damit sie mehrfach vorhanden und von mehreren TN gewählt werden können. Die TN suchen sich die „Etiketten“ aus, die ihnen von anderen schon einmal verpasst wurden. Sind Eigenschaften dabei die zutreffen (positive als auch negative), werden diese auf ein grünes A4-Blatt geklebt (Vorlage siehe unten). Nicht-zutreffende Zuschreibungen (positive als auch negative) werden auf ein rotes A4-Blatt geklebt. Natürlich können die Jugendlichen auch Eigenschaften und Zuschreibungen notieren, die nicht auf den Zetteln stehen.

Frage: *Was haben andere schon einmal über dich gesagt? (Nicht, was du über dich sagst!) Was trifft davon zu, was nicht?*

Anschließend umkreisen die Jugendlichen auf dem grünen Blatt die drei Eigenschaften/Zuschreibungen, auf die sie besonders stolz sind und/oder die ihnen besonders wichtig sind.

Hinweise: Es ist wichtig, dass Aussagen der Jugendlichen unkommentiert bleiben und eine möglichst sensible Atmosphäre geschaffen wird.

Auswertung:

Es findet keine explizite Auswertung dieser Methode statt. Den Jugendlichen wird der Raum gegeben ihre Blätter oder einzelne Aspekte vorzustellen wenn sie das wollen. Die Auswertung in der Zeitplanung berücksichtigen!

abenteuerlustig	abgehoben	aggressiv
besserwisserisch	angeberisch	angsteinflößend
arrogant	aufopfernd	ausfallend
ausländerfeindlich	autoritär	barmherzig
begriffsstutzig	behindert	belastbar
beliebt	bequem	bescheiden
boshaft	chaotisch	clever
dickköpfig	diszipliniert	disziplinlos
dumm	durchsetzungsstark	egoistisch
ehrgeizig	einfühlsam	eingebildet
eitel	entspannt	fair
fantasievoll	faul	feige
fleißig	frech	freundlich

friedlich	fröhlich	furchtlos
geduldig	gefühlskalt	geizig
geschickt	geschwätzig	gewalttätig
grimmig	großmäulig	großherzig
herablassend	gutmütig	herzlich
hinterlistig	humorlos	intelligent
intolerant	jugendlich	häßlich
kompliziert	korrekt	kreativ
langsam	lebhaft	lustlos
menschenverachtend	ruhig	misstrauisch
müde	mutig	nachlässig
nachtragend	naiv	neidisch
neugierig	notgeil	orientierungslos

ordentlich	passiv	paranoid
pervers	pingelig	prollig
unpünktlich	laut	rassistisch
realitätsfremd	rechthaberisch	respektlos
respektvoll	rücksichtslos	rücksichtsvoll
schlampig	schüchtern	selbstbewusst
selbstverliebt	seltsam	sensibel
stolz	streitsüchtig	süchtig
taff	traurig	tollpatschig
träge	undiszipliniert	unehrlich
unfair	ungeduldig	unfreundlich
unkonzentriert	unordentlich	unsicher
unzuverlässig	verantwortungsvoll	verfressen

vergesslich	verlogen	verrückt
verständnisvoll	verträumt	vorausschauend
vulgär	warmherzig	weinerlich
Nerd	wichtigtuertisch	willensschwach
witzig	zappelig	zickig
zuverlässig	übermütig	Gamer/-in
überheblich	nervig	langweilig
Versager/-in	nutzlos	verpeilt
zerstreut	zärtlich	wohlerzogen
sportlich	musikalisch	handysüchtig
Ausländer/-in	Streber/-in	Hooligan
Emo	Tierschützer/-in	Assi