

# Fragebogen zum Lebensverlauf

## Fragen zur Person und zur Familie

1. Welches Geschlecht hast du?

- a  Männlich      b  Weiblich      c  Anderes

2. Wenn du die meiste Zeit bei deiner Familie wohnst - wer wohnt alles bei dir zu Hause?

- A  Leiblicher Vater  
B  Leibliche Mutter  
C  Pflege- oder Adoptivelternteil  
D  Stiefvater / Lebenspartner meiner Mutter  
E  Stiefmutter / Lebenspartner meines Vaters  
F  Geschwister  
G  Stiefgeschwister  
H  Opa / Großvater  
I  Oma / Großmutter  
J  Andere Verwandte (Onkel / Tante, Cousin/e etc.)  
K  Andere Person, und zwar:

3. Wie viele Geschwister hast du?

Geschwister

4. Sind deine Großeltern in Deutschland geboren oder kommen sie bzw. ein Großelternanteil aus einem anderen Land?

- a  Beide Großeltern sind in Deutschland geboren.  
b  Ein Großelternanteil ist in einem anderen Land geboren.  
c  Beide Großeltern sind in einem anderen Land geboren.

5. Sind deine Eltern in Deutschland geboren oder kommen sie bzw. ein Elternteil aus einem anderen Land?

- a  Beide Elternteile sind in Deutschland geboren.  
b  Ein Elternteil ist in einem anderen Land geboren.  
c  Beide Elternteile sind in einem anderen Land geboren.

6. Bist du in Deutschland geboren oder kommst du aus einem anderen Land?

(wenn Antwort a) bitte weiter mit Frage 9)

- a  Ich bin in Deutschland geboren.  
b  Ich bin in einem anderen Land geboren, und zwar in:

7. Wie lange lebst du mit deiner Familie schon in Deutschland?

- a  Weniger als 1 Monat      d  1 bis 2 Jahre      g  Länger als 10 Jahre  
b  1 Monat bis zu 1/2 Jahr      e  3 bis 5 Jahre  
c  1/2 Jahr bis 1 Jahr      f  6 bis 10 Jahre

8. Aus welchen Gründen ist deine Familie nach Deutschland gekommen?

- A  Flucht und Vertreibung (aufgrund von Krieg oder Bürgerkrieg im Heimatland )  
B  Politische Verfolgung im Heimatland  
C  Wirtschaftliche Gründe  
D  Bessere berufliche Chancen in Deutschland  
E  Nähe zu in Deutschland lebenden Verwandten  
F  Sicherheit  
G  Besseres Gesundheits- und Sozialwesen in Deutschland  
H  Sonstiges, und zwar:

9. Was machst du üblicherweise in deiner Freizeit?

(Nenne die Aktivitäten, die du im Wochenverlauf am häufigsten ausführst - es sind max. 5 Antworten möglich.)

- A  Musik hören  
B  Fernsehen  
C  Videos/DVDs anschauen  
D  Im Internet surfen  
E  Soziale Medien nutzen (Facebook, Twitter, Chat-Foren usw.)  
F  Playstation, Nintendo spielen, Computerspiele  
G  Bücher lesen  
H  Zeitschriften oder Magazine lesen  
I  Sport (in der Freizeit), z.B. Radfahren, Skaten, Kicken usw.  
J  Training / aktiv Sport treiben (Fitnessclub, Sportverein ...)  
K  Sich mit Leuten treffen  
L  In die Disco oder zu Partys gehen  
M  In die Kneipe gehen  
N  Shoppen, sich tolle Sachen kaufen  
O  Etwas mit der Familie unternehmen  
P  Etwas Kreatives, Künstlerisches machen  
Q  Jugendfreizeittreff, Jugendzentrum besuchen  
R  Sich in einem Projekt / einer Initiative / einem Verein engagieren  
S  Nichts tun, "rumhängen", chillen  
T  Sonstiges, und zwar:

10. Wie würdest du das Verhältnis zu deinen Eltern beschreiben?

- 1  Wir kommen bestens miteinander aus.  
2  Wir kommen klar, auch wenn es gelegentlich Meinungsverschiedenheiten gibt.  
3  Wir verstehen uns oft nicht, es gibt häufig Meinungsverschiedenheiten.  
4  Unser Verhältnis ist schlecht, und es gibt ständig Meinungsverschiedenheiten.

## Umzug

11. Bist du schon mal umgezogen?

(wenn Antwort b) bitte weiter mit Frage 14)

- a  Ja      b  Nein

12. Warum bist du umgezogen?

- A  Arbeitsplatzwechsel der Eltern
- B  Trennung der Eltern
- C  Flucht/Vertreibung aus dem Heimatland

- D  Hausbau
- E  Größerer Platzbedarf
- F  Andere Gründe, und zwar:

sehr gut   eher gut   teils teils   eher schlecht   sehr schlecht

13. Wie ist es dir durch den Umzug ergangen?

          

sehr groß   1   2   3   4   5   sehr niedrig

14. Wie groß ist deine Umzugsbereitschaft generell?

          

### Zufriedenheit

sehr zufrieden   1   2   3   4   5   überhaupt nicht zufrieden

15. Wie zufrieden bist du mit deinem Leben insgesamt?

          

Wie zufrieden bist du mit deinem Leben hinsichtlich ...

sehr zufrieden   1   2   3   4   5   überhaupt nicht zufrieden

16. Familie

          

17. Schule

          

18. Freunde

          

19. Gesundheit

          

20. Freizeitmöglichkeiten

          

21. deiner Zukunftsperspektive (Chancen und Möglichkeiten für deinen weiteren Lebensverlauf)

          

### Einflussfaktoren auf Lebensverlauf

22. Wer oder was, denkst du, lenkt bzw. bestimmt deinen Lebensverlauf maßgeblich?

- A  Ein höheres Wesen (z.B. Gott, Allah etc.)
- B  Glück/Zufall
- C  Eltern
- D  Familie insgesamt
- E  Freunde

- F  Eigene Entscheidungen
- G  Herkunft
- H  Finanzielle Lage
- I  Anderes, und zwar:

Bitte beurteile folgende Aussagen und gib anhand der Skala an, inwieweit sie aus deiner Sicht stimmen oder nicht stimmen.  
stimmt genau   stimmt eher   stimmt eher nicht   stimmt nicht

23. Das Leben kann man nicht planen.

       

24. Ich kann mein Leben zu einem großen Teil selbst lenken.

       

25. Entscheidungen, die ich treffe, kann ich später im Leben auch wieder ändern.

       

26. Neue Situationen, in denen ich mich entscheiden muss, machen mir Angst.

       

eher düster   gemischt: mal so - mal so   eher zuversichtlich

27. Wie stellst du dir deine eigene Zukunft vor? Man kann ja die Zukunft, also wie das eigene Leben so weitergehen wird, unterschiedlich sehen. Wie ist das bei dir?

    

28. Und wie ist es mit der Zukunft unserer Gesellschaft? Wie siehst du diese?

    

29. Was meinst du, ist notwendig, um das eigene Leben erfolgreich(?) zu meistern?

- A  Positive Lebenseinstellung
- B  Selbstbewusstsein
- C  Rückhalt durch Partner/ Familie/ Freunde
- D  Finanzielle Absicherung

- E  Kenntnisse über die Vergangenheit
- F  Verständnis der Gegenwart
- G  Orientierung für die Zukunft
- H  Anderes, und zwar:

### Ängste, Probleme und Krisen

Hast du Angst vor folgenden Dingen?

sehr oft   oft   manchmal   selten   nie

30. Schlechte Schulnoten

          

31. Bedroht oder geschlagen zu werden

          

32. Arbeitslosigkeit der Eltern

          

33. Ausbruch eines (Bürger-)Krieges

          

34. Schlechte Wirtschaftslage/ Verarmung von immer mehr Menschen

          

35. Umweltverschmutzung und ihren Folgen (z.B. Folgen des Klimawandels)

          

36. Zuzug von immer mehr Menschen aus anderen Ländern

          

37. Zunahme an Ausländerfeindlichkeit / Rassismus in Deutschland

          

38. Terroranschläge

          

Bist du aufgrund der folgenden Dinge schon benachteiligt worden?

oft   ab und zu   nie

39. wegen deines Alters

    

40. wegen deines Geschlechts

    

41. wegen deines sozialen Engagements

oft ab und zu nie

- 42. wegen deiner Nationalität
- 43. wegen deines Äußeren / Aussehens
- 44. wegen deiner sozialen Herkunft
- 45. wegen deiner politischen Überzeugungen
- 46. wegen deiner Religion / deinem Glauben

47. Welche der folgenden Situationen / Krisen hast du selbst schon mal erlebt?

- A  Schwere Krankheit in der Familie erlebt
- B  Selbst schwere Krankheit gehabt
- C  Selbst einen Unfall gehabt
- D  Miterlebt, dass ein enges Familienmitglied gestorben ist
- E  Erlebt, dass ein Haustier stirbt
- F  Trennung oder Scheidung der Eltern miterlebt
- G  Selbst von Partner/in verlassen worden
- H  Umzug der Familie an einen anderen Ort
- I  Flucht / Vertreibung aus dem Heimatland
- J  In der Schule "sitzen geblieben"
- K  In der Schule gemobbt worden
- L  Überfallen / beraubt worden
- M  Anderes, und zwar:

48. An wen wendest du dich (am ehesten) bei Problemen oder in schwierigen Situationen?

- a  Mutter
- b  Vater
- c  Geschwister
- d  Andere Familienmitglieder (Großeltern, Onkel, Tante, Cousin/e etc.)
- e  Lehrer/in
- f  Sozialarbeiter/in
- g  Freund/in
- h  Andere Vertrauensperson, und zwar:

Wenn ich ein Problem habe oder in einer Krise bin,

- |   | immer                    | meistens                 | hin und wieder           | selten                   | nie                      |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 49. .... rede ich mit meiner besten Freundin/ meinem besten Freund darüber                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. ... diskutiere/ bespreche ich das mit meinen Eltern.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51. ... diskutiere/ bespreche ich das mit anderen Erwachsenen (z.B. Lehrer, Jugendarbeiter, Sozialarbeiter ...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

52. Es gibt ausreichend viele Menschen, auf die ich zählen kann, wenn ich Schwierigkeiten habe. trifft genau zu **1** **2** **3** **4** **5** trifft gar nicht zu
- 

### Zukunft

Jeder Mensch hat ja bestimmte Vorstellungen, die sein Leben und Verhalten bestimmen. Wenn du einmal daran denkst, was du in deinem Leben eigentlich anstrebst: Wie wichtig sind dann die folgenden Dinge für dich persönlich?

- |  |                          | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 53. Gute Freunde haben, die einen anerkennen.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 54. Einen Partner haben, dem man vertrauen kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55. Ein gutes Familienleben führen               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 56. Eigenverantwortlich leben und handeln        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 57. Viele Kontakte zu anderen Menschen haben     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 58. Von anderen Menschen unabhängig sein         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 59. Fleißig und ehrgeizig sein                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 60. Gesetz und Ordnung respektieren              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 61. Seine Phantasie und Kreativität entwickeln   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 62. Nach Sicherheit streben                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 63. Das Leben in vollen Zügen genießen           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 64. Gesundheitsbewusst leben                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

65. Was ist dir für deine Zukunft sonst noch (sehr) wichtig?

66. Nenne max. 5 Dinge, die dein Leben bestimmen / prägen. Gib dabei bitte an, ob in positiver oder negativer Hinsicht.

67. Nenne max. 5 Dinge, die du dir für deine Zukunft wünschst / erhoffst.

68. Hier hast du Platz für Anmerkungen und Kommentare: