

M 04.03 Internetrecherche zum Thema Resilienz (Gruppenarbeit)

Ein Beitrag von 3Sat zum Thema Resilienz bietet zu verschiedenen Aspekten von Resilienz kurze aber informative Filmbeiträge, deren Inhalte in Gruppen erarbeitet und anschließend in einem Museumsgang (Methode Museumsgang) präsentiert werden soll..

- I. **Ausgangssituation:** Eine Welt der strukturellen Ohnmacht: Der Verlust sinnvoller Zusammenhänge: Wir leben in einer Therapiegesellschaft.
<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=41034> (4:04 min)
- II. **Resilienzförderung:** Schutzfaktoren für Hoch-Risiko-Kinder [...] Mageritha Zander hat [...] Schutzfaktoren erforscht, mit denen sich Resilienz bei Hoch-Risiko-Kindern fördern lässt.
<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=41035> (5:50 min)
- III. **Gibt es das Glücksgen?** Resilienz physiologisch gesehen.
<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=41064> (4:45 min)
- IV. **Traumabewältigung** - Die Lebensgeschichte des Resilienzforschers Boris Cyrulnik.
<http://www.3sat.de/page/?source=/scobel/sendungen/174401/index.html>
(6:03 min)

Arbeitsaufträge:

1. Schaut euch in eurer Gruppe, den Filmbeitrag an und notiert jeweils für euch einzeln, also getrennt voneinander
 - a. was euch wichtig erscheint,
 - b. was euch unklar ist sowie
 - c. Begriffe, die ihr besser nachschlagen solltet.
2. Vergleicht und diskutiert innerhalb eurer Gruppe eure Notizen. Helft dabei einander, die unklaren Sachverhalte zu klären (ggf. mithilfe einer zusätzlichen Internetrecherche oder Fragen an euren Lehrer/ eure Lehrerin). Recherchiert die Bedeutung wichtiger Begriffe, die unbekannt waren.
3. Entwickelt nun gemeinsam ein aussagekräftiges Plakat mit euren Gruppenergebnissen für den Museumsgang.