

Ich habe
gegen eine
diskriminierende
Aussage Stellung
bezogen

Ich habe
jemandem
geholfen

Ich habe
Verantwortung
für mein eigenes
Handeln
übernommen

Ich habe
Hasskommentare
oder Fake News in
sozialen Medien
gemeldet

Ich bin einer
Partei oder ihrer
Jugendorganisation
beigetreten

Ich habe
an einer
Demonstration
teilgenommen

Ich habe meine
Privatsphäre
geschützt

Ich war
freundlich

Was habe ich in letzter Zeit für die Demokratie getan?

Ich habe
fair gestritten

Deine Zustimmung kannst du
zum Beispiel mit Klebepunkten
oder Strichen sichtbar machen.

Ich habe für
einen guten Zweck
gespendet

Ich habe für ein
Amt kandidiert

Ich war
wählen

Ich habe
nachgefragt,
überprüft und mir
selbst Gedanken
gemacht

Ich habe mir
andere Meinungen
angehört und
versucht, sie zu
verstehen

Ich habe mich
ehrenamtlich
engagiert

Ich habe
eine Petition
unterschrieben

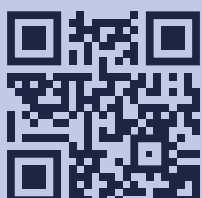
Ich habe
aktiv an einer
politischen
Diskussion
teilgenommen

Ich habe
etwas für den
Umweltschutz
getan

Ich habe
mich gut
informiert



Demokratie lebt auch von deinem
Engagement – bei Wahlen, in Vereinen ...
Trag deine Termine, Notizen und To-dos
in den Timer ein – den Kalender der
Bundeszentrale für politische Bildung/bpb.



Hier bestellbar:
➤ bpb.de/timer

Nachdruck in leicht abgewandelter Form mit
freundlicher Genehmigung der Urheberin.



John Dewey
Forschungsstelle
für die Didaktik
der Demokratie



Bundeszentrale für
politische Bildung