

Vorwort

Wann hast du das letzte Mal den Pegel so richtig aufgedreht, gejubelt, geschrien oder ausgelassen gefeiert? Lärm machen kann manchmal richtig befreiend sein und sich gut anfühlen. Die eigene Stimme erheben, sich einbringen, um gesellschaftlichen Anliegen Gehör zu verschaffen, oder friedlich protestieren, all das sind Handlungen, die das Fundament einer vielfältigen demokratischen Gesellschaft bilden.

Was aber, wenn es im Alltag zu laut wird? Die Flut an Informationen und erhitzten Debatten im Netz, Kriegsgeschehen und Zukunftssorgen können im Kopf für ganz schön viel Lärm sorgen. Und die ständig wachsende Lärmbelastung durch Industrie, Straßenverkehr, Züge, Flugzeuge kann nicht nur unserer Umwelt, sondern auch unserer Gesundheit schaden.

Der Timer 2023 / 2024 widmet sich dem Thema „Lärm“ – im wortwörtlichen wie im übertragenen Sinne. Ist Lärm ein Phänomen der Moderne? An welchen Orten ist es besonders laut? Was bedeutet Lärm für die Gesellschaft – oder für mich? Und wofür kann es sich lohnen, Lärm zu machen?

Viele neue Erkenntnisse, laute und leise Momente wünscht dir

dein Timer-Team
Karen und Sophia



Name

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Klasse, Schule /
Studiengang, Hochschule

Inhalt

- | | | | | | |
|-----|---|-----|--|-----|-----------------------------------|
| 4 | Timer-Rätsel | 129 | Formeln und Einheiten | 141 | Karte: Europäische Union |
| 6 | Feste und Feiertage der Weltreligionen | 130 | Spicker und mehr | 142 | Karte: Welt |
| 8 | Feiertage / Ferientermine | 132 | Unregelmäßige englische Verben | 144 | Packtipps für nachhaltiges Reisen |
| 9 | Monatsübersicht Juli 2023 bis Dezember 2024 | 133 | Fingeralphabet | 146 | Deine Bucket List |
| 20 | Wochenübersicht Juli 2023 bis Juli 2024 | 134 | Deutsche Bundespräsidenten und Bundeskanzler/-in | 149 | Notizen |
| 127 | Hilfe und Beratung bei Sorgen | 136 | Zukunft | 160 | Bestellung und Kosten |
| 128 | Periodensystem der Elemente (PSE) | 138 | Richtig bewerben | 161 | Impressum und Kontakt |
| | | 140 | Karte: Bundesrepublik Deutschland | 162 | Notenübersicht |
| | | | | 165 | Stundenpläne |

Feiertage



Di, 15.08.2023 – Mariä Himmelfahrt
 Mi, 20.09.2023 – Weltkindertag
 Di, 03.10.2023 – Tag der Deutschen Einheit
 Di, 31.10.2023 – Reformationstag
 Mi, 01.11.2023 – Allerheiligener
 Mi, 22.11.2023 – Buß- und Bettag
 Mo, 25.12.2023 – 1. Weihnachtstag
 Di, 26.12.2023 – 2. Weihnachtstag
 Mo, 01.01.2024 – Neujahr
 Sa, 06.01.2024 – Heilige Drei Könige
 Fr, 08.03.2024 – Internationaler Frauentag
 Fr, 29.03.2024 – Karfreitag
 So, 31.03.2024 – Ostersonntag
 Mo, 01.04.2024 – Ostermontag
 Mi, 01.05.2024 – Ostersonntag
 Do, 09.05.2024 – Tag der Arbeit
 So, 19.05.2024 – Christi Himmelfahrt
 Mo, 20.05.2024 – Pfingstsonntag
 Do, 30.05.2024 – Pfingstmontag
 Fr, 01.06.2024 – Fronleichnam

Baden-Württemberg	-	-	•	-	•	-	•	•	•	•	-	•	-	•	•	•	•
Bayern*	o	-	•	-	•	-	•	•	•	•	-	•	-	•	•	•	•
Berlin	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	•	•	-	•	•	-	-
Brandenburg	-	-	•	•	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Bremen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Hamburg	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Hessen	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	•
Mecklenb.-Vorpom.	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Niedersachsen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Nordrhein-Westfalen	-	-	•	-	•	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	•
Rheinland-Pfalz	-	-	•	-	•	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	•
Saarland	•	-	•	-	•	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	•
Sachsen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Sachsen-Anhalt	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Schleswig-Holstein	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-
Thüringen	-	•	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	•	-

* In der Stadt Augsburg ist außerdem der 08.08. (Friedensfest) gesetzlicher Feiertag, o nur in Gemeinden mit überwiegend katholischer Bevölkerung

Ferientermine

	Sommer 2023	Herbst 2023	Weihnachten 2023/24	Winter 2024	Ostern/Frühjahr 2024	Himmelfahrt/ Pfingsten 2024	Sommer 2024
Baden-Württemberg	27.07. – 09.09.	30.10. – 03.11.	23.12. – 05.01.	–	23.03. – 05.04.	21.05. – 31.05.	25.07. – 07.09.
Bayern	31.07. – 11.09.	30.10. – 03.11.	23.12. – 05.01.	–	12.–16.02./25.03.–06.04.	21.05. – 01.06.	29.07. – 09.09.
Berlin	13.07. – 25.08.	02.10./23.10.–04.11.	23.12. – 05.01.	05.02. – 10.02.	25.03. – 05.04.	10.05.	18.07. – 30.08.
Brandenburg	13.07. – 26.08.	23.10. – 04.11.	23.12. – 05.01.	05.02. – 09.02.	25.03. – 05.04.	–	18.07. – 31.08.
Bremen	06.07. – 16.08.	02.10./16.–30.10.	23.12. – 05.01.	01.02. – 02.02.	18.03. – 28.03.	10.05./21.05.	24.06. – 02.08.
Hamburg	13.07. – 23.08.	02.10./16.–27.10.	22.12. – 05.01.	02.02.	18.03. – 28.03.	10.05./21.–24.05	18.07. – 28.08.
Hessen	24.07. – 01.09.	23.10. – 28.10.	27.12. – 13.01.	–	25.03. – 13.04.	–	15.07. – 23.08.
Mecklenb.-Vorpom.	17.07. – 26.08.	09.–14.10./30.10.–01.11.	21.12. – 03.01.	05.02. – 16.02.	25.03. – 03.04.	10.05./17.–21.05.	22.07. – 31.08.
Niedersachsen	06.07. – 16.08.	02.10./16.–30.10.	27.12. – 05.01.	01.02. – 02.02.	18.03. – 28.03.	10.05./21.05.	24.06. – 02.08.
Nordrhein-Westfalen	22.06. – 04.08.	02.10. – 14.10.	21.12. – 05.01.	–	25.03. – 06.04.	21.05.	08.07. – 20.08.
Rheinland-Pfalz	24.07. – 01.09.	16.10. – 27.10.	27.12. – 05.01.	–	25.03. – 02.04.	21.05. – 29.05.	15.07. – 23.08.
Saarland	24.07. – 01.09.	23.10. – 03.11.	21.12. – 02.01.	12.02. – 16.02.	25.03. – 05.04.	21.05. – 24.05.	15.07. – 23.08.
Sachsen	10.07. – 18.08.	02.–14.10./30.10.	23.12. – 02.01.	12.02. – 23.02.	28.03. – 05.04.	10.05./18.–21.05.	20.06. – 02.08.
Sachsen-Anhalt	06.07. – 16.08.	02.10./16.–30.10.	21.12. – 03.01.	05.02. – 10.02.	25.03. – 30.03.	21.05. – 24.05.	24.06. – 03.08.
Schleswig-Holstein*	17.07. – 26.08.	16.10. – 27.10.	27.12. – 06.01.	–	02.04. – 19.04.	10.05. – 11.05.	22.07. – 31.08.
Thüringen	10.07. – 19.08.	02.10. – 14.10.	22.12. – 05.01.	12.02. – 16.02.	25.03. – 06.04.	10.05.	20.06. – 31.07.

* Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen.

Während die Kultusministerkonferenz die Sommerferien langfristig vereinbart, werden die übrigen Ferientermine von den Ländern selbst bestimmt. Die Länder übermitteln ihre Ferientermine dem Sekretariat der Kultusministerkonferenz, das sie als Übersicht veröffentlicht: [kmk.org](https://www.kmk.org) > Ferienkalender

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: März 2023

Angabe ist jeweils der erste und letzte Ferientag; schul- und unterrichtsfreie Tage sind in grauer Farbe gekennzeichnet; nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind möglich.

Juli 2023

1	Sa	
2	So	
3	Mo	27
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	
8	Sa	
9	So	
10	Mo	28
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	29
18	Di	
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	
22	Sa	
23	So	
24	Mo	30
25	Di	
26	Mi	
27	Do	
28	Fr	
29	Sa	
30	So	
31	Mo	31

August 2023

1	Di	
2	Mi	
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	32
8	Di	Augsburger Hohes Friedensfest*
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	33
15	Di	Mariä Himmelfahrt*
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	34
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	35
29	Di	
30	Mi	
31	Do	

Violett: bundesweite gesetzliche Feiertage, Violett mit *: länderabhängige gesetzliche Feiertage, Schwarz: nationale und internationale Gedenktage sowie weitere besondere Daten

Heute vor 50 Jahren putschte das chilenische Militär unter Führung von Augusto Pinochet gegen den demokratisch gewählten Präsidenten Salvador Allende. Unter Pinochets grausamer **Militärdiktatur** wurden Tausende Menschen hingerichtet oder man ließ sie „verschwinden“. Erst 1988 besiegelte eine Volksabstimmung seine Abwahl und ermöglichte eine Rückkehr zur Demokratie.

Mo
11

KW 37

Die #MeToo-Bewegung hat ihren Ursprung in Hollywood? Weit gefehlt! Schon über zehn Jahre bevor der Hashtag auf Twitter viral ging, nutzte die **Frauenrechtlerin Tarana Burke** den Slogan in dem sozialen Netzwerk MySpace. 2006 gründete sie in New York eine Kampagne, um afro-amerikanische Frauen zu unterstützen, die sexualisierte Gewalt erfahren hatten. Heute wird die Aktivistin 50 Jahre alt.

Di
12

Q Durchquert man Spanien bis zum südlichsten Zipfel, landet man auf britischem Boden. **Gibraltar** fiel gegen Ende des Spanischen Erbfolgekriegs 1713 an die englische Krone und ist bis heute Britisches Überseegebiet. Neben Englisch sprechen viele der rund 35.000 Einwohner/-innen auch Spanisch, und aus praktischen Gründen gilt seit 1929 Rechtsverkehr auf den Straßen wie in Spanien.

Mi
13

Sa
16

So
17

Do
14

Wie gut funktionieren Warnsysteme im Ernstfall? Das soll der bundesweite **Warntag** heute zeigen. An dem Aktionstag testen Bund, Länder, teilnehmende Kreise, Städte und Gemeinden unterschiedliche Warnmittel wie Rundfunksender, Warn-Apps und Sirenen, die helfen, die Bevölkerung in Notfällen (zum Beispiel Naturkatastrophen) zu informieren.

Fr
15

*** Q** „Ich hab' dich ja seit Eseln nicht gesehen!“ – Hä? Wer in der Schule (britisches) Standardenglisch lernt, kann wegen der verschiedenen britischen Dialekte vor Ort trotzdem Verständnisschwierigkeiten haben. Im Londoner Dialekt **Cockney** etwa spielen Reime eine wichtige Rolle: Weil sich „years“ (Jahre) auf „donkey's ears“ (Eselohren) reimt, wird „years“ oft durch „donkeys“ ersetzt.

Internationaler Tag der Demokratie





Seit Jahrhunderten sind die **Mapuche** im Widerstand. Einst bekämpfte die größte indigene Minderheit Chiles (rund 10 Prozent der Bevölkerung) die spanischen Eroberer. Heute dringt der chilenische Staat durch Forstwirtschaft und Energieprojekte immer weiter in ihr Territorium ein. Dem Widerstand der Mapuche begegnet die Regierung mit dem Militär. So schwelt der Konflikt weiter.

Kurz und kalt duschen, brrrr, Gänsehaut-Alarm! Ob Kaltduschen wirklich das Immunsystem trainiert, ist bis heute nicht eindeutig erwiesen. Doch sicher ist: Es kurbelt die Durchblutung an und macht wach. Und natürlich lässt sich damit auch Energie sparen. Vielleicht ist ja der heutige **Internationale Energiespartag** ein Anlass, das mal auszuprobieren?

Generäle, Offiziere, Rekruten. Was nach Militär klingt, waren auch Ränge im größten deutschen Troll-Netzwerk „**Reconquista Germanica**“. Es organisierte sich online, um Shitstorms zu planen, Hasskommentare und Falschmeldungen zu verbreiten, vor allem im Vorfeld der Bundestagswahl 2017. Das vom Verfassungsschutz als rechtsextrem eingestufte Netzwerk löste sich 2019 nach offiziellen Angaben auf.

Mo
04

KW 10

Di
05

Mi
06

Sa
09

So
10

Do
07

Alex ist großer Beethoven-Fan und zieht mit seiner Gang durch die Stadt. Er prügelt, vergewaltigt, begeht einen Mord. Alex ist die Hauptfigur in **Stanley Kubricks** Kultfilm „A Clockwork Orange“ (1971), der individuelle und staatliche Gewalt verhandelt. Schockierende Szenen, untermalt mit heiterer klassischer Musik, gehören zu den Provokationen des Films. Heute vor 25 Jahren starb Kubrick in London.

Fr
08

* „Von Nord bis Süd: uns rechts. Deutschland in Frauenhand das wäre Spitze“ – dieses Spruchband flatterte heute vor 30 Jahren ganz im Süden Deutschlands auf der Zugspitze und auf Kap Arkona ganz im Norden. Mit Aktionen wie diesen engagierten sich mehr als eine Million Frauen am **Internationalen Frauentag** gegen Diskriminierungen. Es war der erste bundesweite „FrauenStreikTag“.

Internationaler Frauentag*



Unregelmäßige englische Verben – eine Auswahl

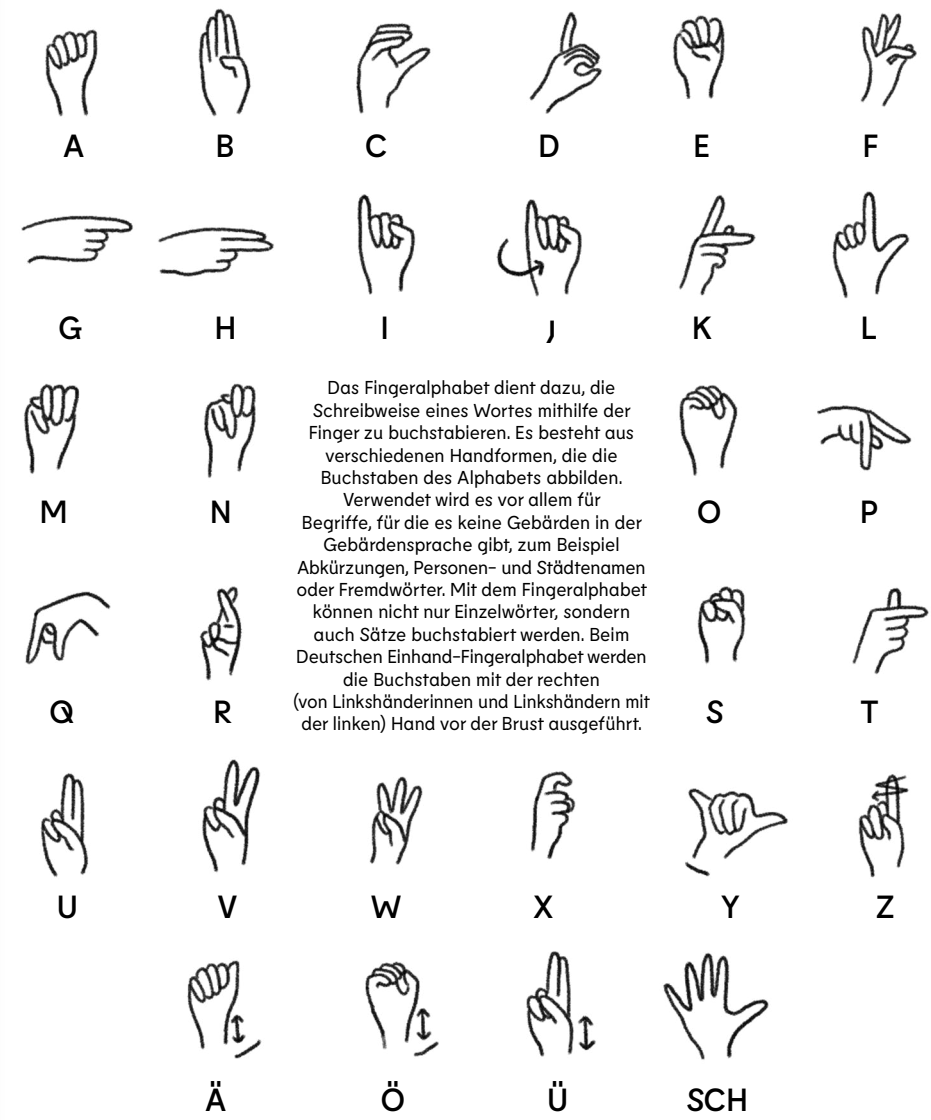


Infinitive	Simple Past	Past Participle	Deutsch
be	was/were	been	sein
become	became	become	werden
begin	began	begun	beginnen, anfangen
break	broke	broken	brechen, zerbrechen
bring	brought	brought	bringen
build	built	built	bauen
buy	bought	bought	kaufen
catch	caught	caught	fangen
choose	chose	chosen	wählen
come	came	come	kommen
cut	cut	cut	schneiden
do	did	done	tun, machen
draw	drew	drawn	zeichnen
drink	drank	drunk	trinken
drive	drove	driven	fahren, ein Fahrzeug führen
eat	ate	eaten	essen
fall	fell	fallen	fallen
feel	felt	felt	fühlen
find	found	found	finden
fly	flew	flown	fliegen
forget	forgot	forgotten	vergessen
get	got	got	bekommen
give	gave	given	geben
go	went	gone	gehen
grow	grew	grown	wachsen
have	had	had	haben
hear	heard	heard	hören
hide	hid	hidden	verstecken, verbergen
hold	held	held	halten
hurt	hurt	hurt	verletzen
keep	kept	kept	behalten
know	knew	known	wissen, kennen
lead	led	led	führen, leiten
leave	left	left	verlassen
let	let	let	lassen
lose	lost	lost	verlieren
make	made	made	machen (herstellen)
mean	meant	meant	bedeuten
meet	met	met	treffen
pay	paid	paid	zahlen, bezahlen
put	put	put	setzen, stellen, legen
read	read	read	lesen
ring	rang	rung	klingeln, läuten
run	ran	run	rennen
say	said	said	sagen
see	saw	seen	sehen
sell	sold	sold	verkaufen
send	sent	sent	senden, schicken
set	set	set	setzen, stellen, legen
shake	shook	shaken	schütteln
shoot	shot	shot	schließen
shut	shut	shut	schließen
sing	sang	sung	singen
sit	sat	sat	sitzen
sleep	slept	slept	schlafen
speak	spoke	spoken	sprechen
stand	stood	stood	stehen
steal	stole	stolen	stehlen
swear	swore	sworn	fluchen, schwören
swim	swam	swum	schwimmen
take	took	taken	nehmen, bringen, dauern
teach	taught	taught	lehren, unterrichten
tell	told	told	erzählen, berichten
think	thought	thought	denken
throw	threw	thrown	werfen
wear	wore	worn	anhaben, tragen (Kleidung)
win	won	won	gewinnen
write	wrote	written	schreiben

Fingeralphabet

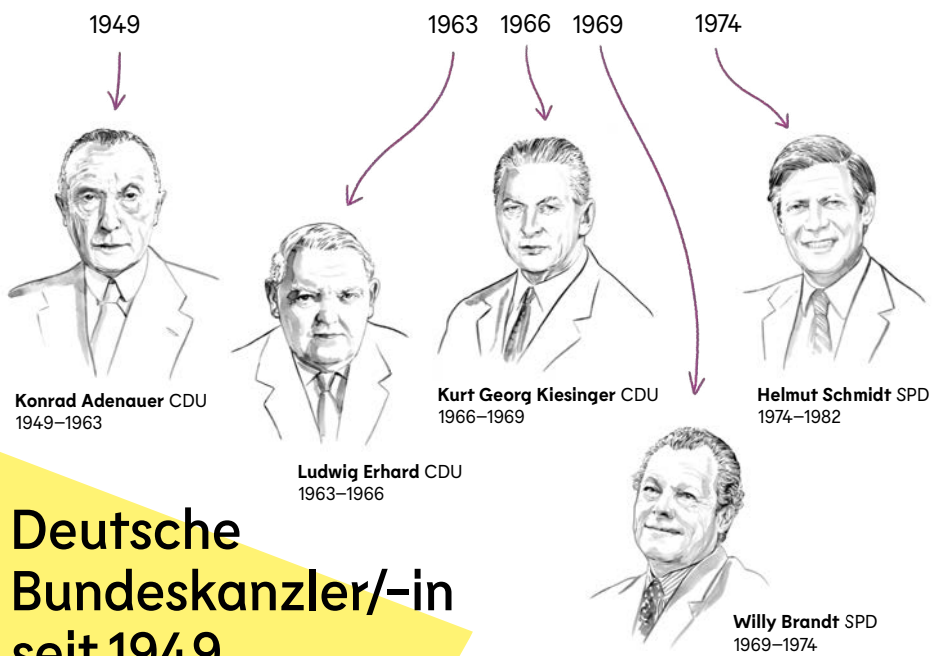
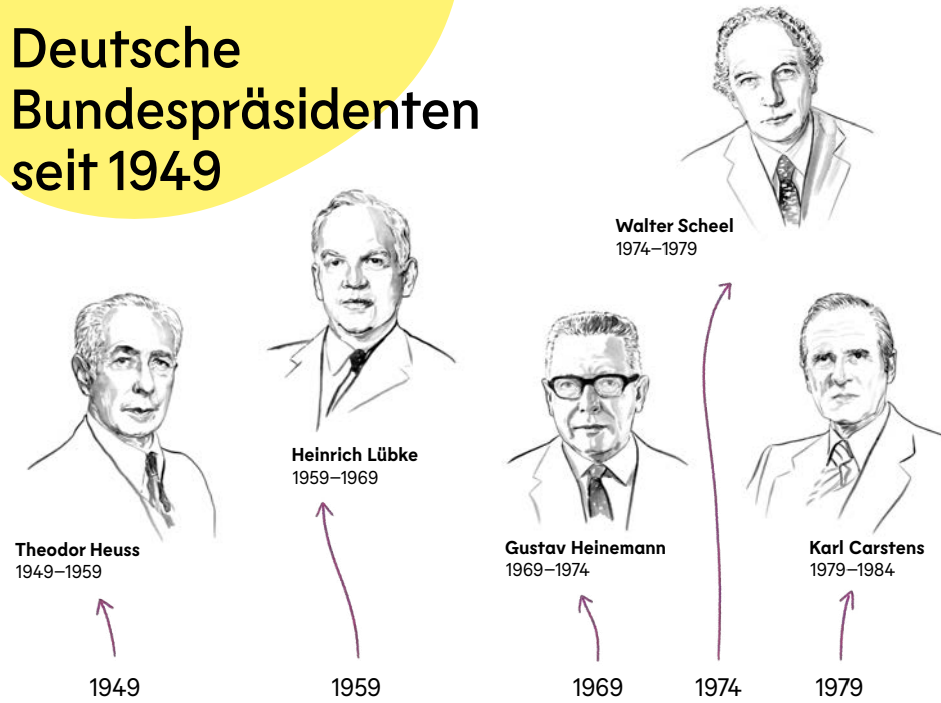
Sprich mit den Händen!

Gebärdensprachler/-innen auf der ganzen Welt zeigen sich mit den Buchstaben I, L, Y, dass sie zusammengehören. Die Buchstaben stehen für „I love you“ (englisch für „Ich liebe dich“). Der Gruß kann auch gezeigt werden, um Solidarität mit GebärdensprachlerInnen und Gebärdensprachlern zum Ausdruck zu bringen.

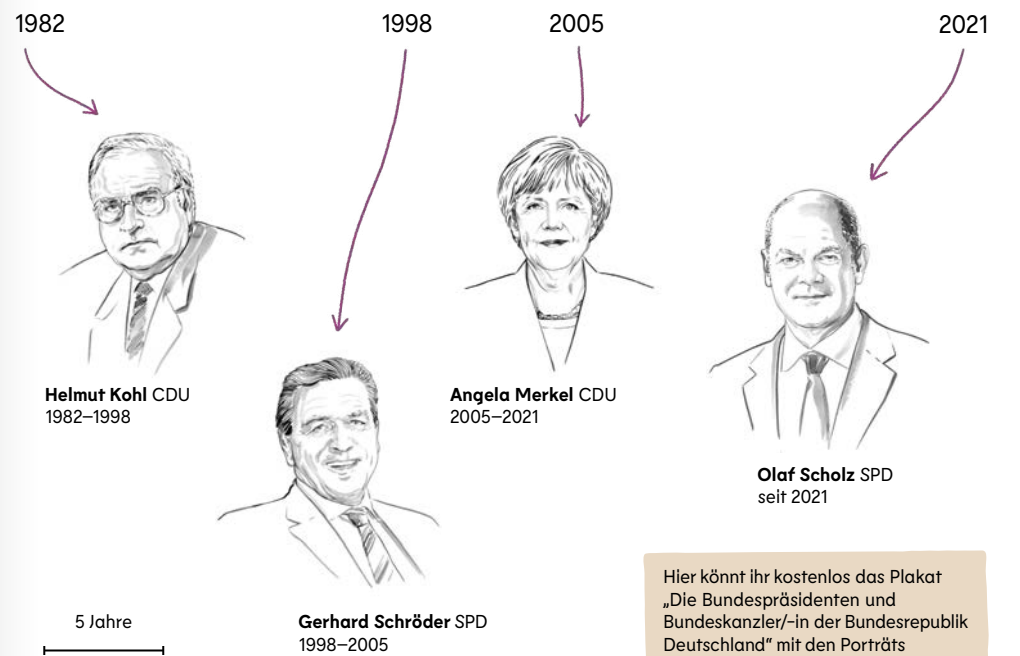
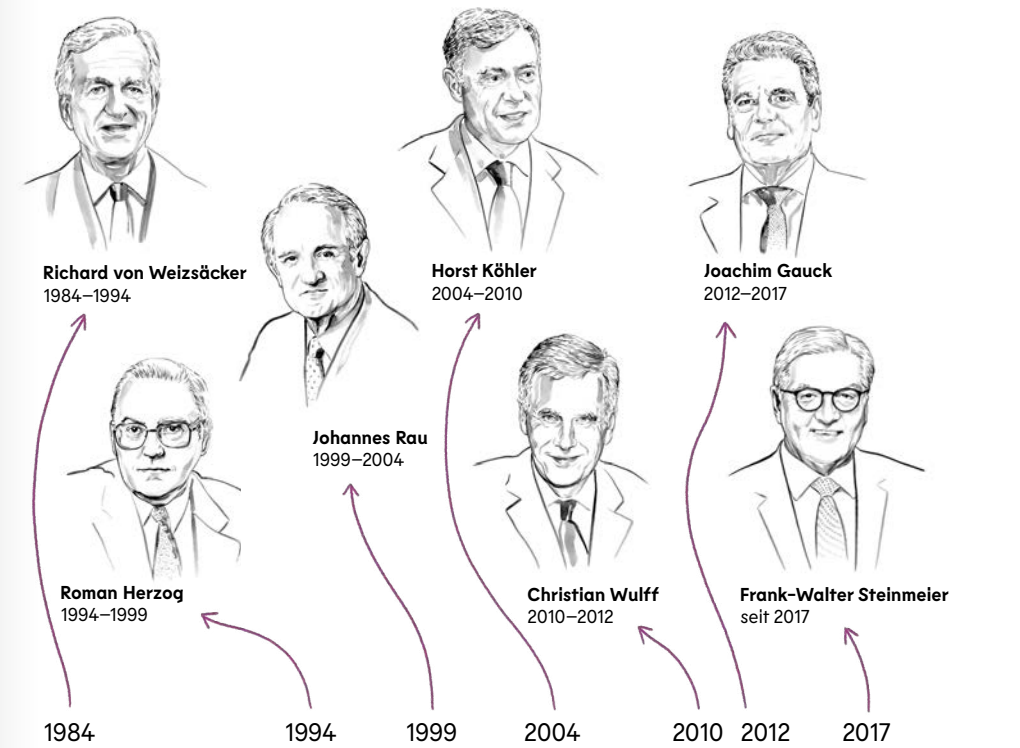


Das Fingeralphabet dient dazu, die Schreibweise eines Wortes mithilfe der Finger zu buchstabieren. Es besteht aus verschiedenen Handformen, die die Buchstaben des Alphabets abbilden. Verwendet wird es vor allem für Begriffe, für die es keine Gebärden in der Gebärdensprache gibt, zum Beispiel Abkürzungen, Personen- und Städtenamen oder Fremdwörter. Mit dem Fingeralphabet können nicht nur Einzelwörter, sondern auch Sätze buchstabiert werden. Beim Deutschen Einhand-Fingeralphabet werden die Buchstaben mit der rechten (von Linkshänderinnen und Linkshändern mit der linken) Hand vor der Brust ausgeführt.

Deutsche Bundespräsidenten seit 1949



Deutsche Bundeskanzler/-in seit 1949



5 Jahre

Hier könnt ihr kostenlos das Plakat „Die Bundespräsidenten und Bundeskanzler/-in der Bundesrepublik Deutschland“ mit den Porträts bestellen: bpb.de/287503



© mr-kartographie, Gotha 2023

- | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|----------------------------|-------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1 Dänemark | 8 Schweiz | 15 Slowenien | 21 Montenegro | 28 Malta | 33 Jordanien | 39 Benin | 45 Komoren | 51 Katar | 58 Brunei | 63 Amerikanisch-Samoa (USA) | 69 St. Lucia |
| 2 Estland | 9 Liechtenstein | 16 Kroatien | 22 Nordmazedonien | 29 Griechenland | 34 Westsahara (marok. Verwaltung) | 40 São Tomé und Príncipe | 46 Burundi | 52 Bahrain | 59 Singapur | 64 Jamaika | 70 St. Vincent und die Grenadinen |
| 3 Lettland | 10 Österreich | 17 Serbien | 23 Albanien | 30 Zypern | 35 Gambia | 41 Äquatorialguinea | 47 Ruanda | 53 Kuwait | 60 Wallis und Futuna (franz.) | 65 Haiti | 71 Barbados |
| 4 Litauen | 11 Tschechien | 18 Bulgarien | 24 Monaco | 31 Libanon | 36 Guinea-Bissau | 42 Lesotho | 48 Uganda | 54 Armenien | 61 Samoa | 66 Antigua und Barbuda | 72 Grenada |
| 5 Niederlande | 12 Slowakei | 19 Kosovo | 25 Vatikanstadt | 32 Israel (einschließlich palästinensischer Autonomiegebiete) | 37 Sierra Leone | 43 Eswatini | 49 Dschibuti | 55 Aserbaidschan | 62 Tokelau | 67 St. Kitts und Nevis | 73 Trinidad und Tobago |
| 6 Belgien | 13 Ungarn | 20 Bosnien und Herzegowina | 27 Andorra | | 38 Togo | 44 Malawi | 50 Vereinigte Arabische Emirate | 56 Bhutan | 68 Dominica | | |
| 7 Luxemburg | 14 Moldau | | | | | | | 57 Bangladesch | | | |

Deine Bucket List

Hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, welche Pläne und Wünsche du in deinem Leben verwirklichen möchtest? Welche Träume hast du von deiner Zukunft?

Das können kleine oder auch große Ziele, Gegenstände oder auch Ereignisse sein – ein Festivalbesuch, ein bestimmter Ort, an dem du leben möchtest, eine Sprache, die du unbedingt lernen willst, ein Job, den du anstrebst, oder ein Praktikum.

All diese Dinge kannst du für dich selbst auf einer Bucket List festhalten. Der Begriff stammt aus dem Englischen und kommt von der Redewendung „to kick the bucket“, was so viel bedeutet wie „den Löffel abgeben“. Es handelt sich also um eine Liste von Dingen, die man erlebt haben möchte, wenn man einmal auf sein Leben zurückblickt.



Tipps für das Schreiben deiner Bucket List:

- ▶ Suche nach Inspirationen in Büchern, Filmen, Magazinen oder in den sozialen Medien.
- ▶ Tausche dich mit Freundinnen und Freunden aus: Sicher werden sie weitere Ideen haben.
- ▶ Du kannst die Liste nach Bedarf immer wieder anpassen, wenn sich deine Wünsche oder Ziele ändern.



1

2

3



4

5

6



7

8

9

10

11



12

13



14

Du denkst vielleicht darüber nach, dich politisch zu engagieren? Hier ein paar Anregungen:

- eine Petition unterschreiben,
- an einer Demo teilnehmen,
- einer/-m Abgeordneten einen Brief / eine E-Mail schreiben oder zur Sprechstunde gehen,
- sich zur Klassen- / Schulsprecherwahl aufstellen lassen,
- der Schüler- / Auszubildenden- / Studierendenvertretung oder einer Fachschaft beitreten,
- Mitglied einer Partei oder ihrer Jugendorganisation werden,
- Wählen gehen (Bundtags-, Landtags-, Kommunal-, Europawahl), wenn du wahlberechtigt bist.

-
-

Deine „Unbucket“ List

Bei dieser Liste geht es um den Blick zurück auf vergangene Erlebnisse und Erfahrungen, positive wie auch herausfordernde. Welche unvergesslich schönen Momente fallen dir ein? Welche schwierigen Erfahrungen haben dich weitergebracht?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8



Zeit	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										
Samstag										

