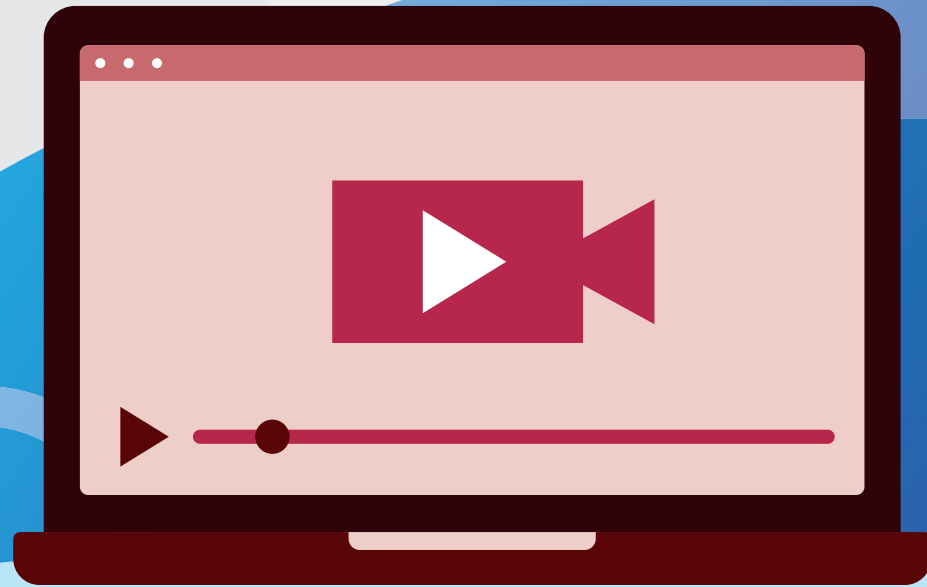


6 goldene Regeln für erfolgreiche Videokonferenzen



1 AUF DEN RECHNER KOMMT ES AN!

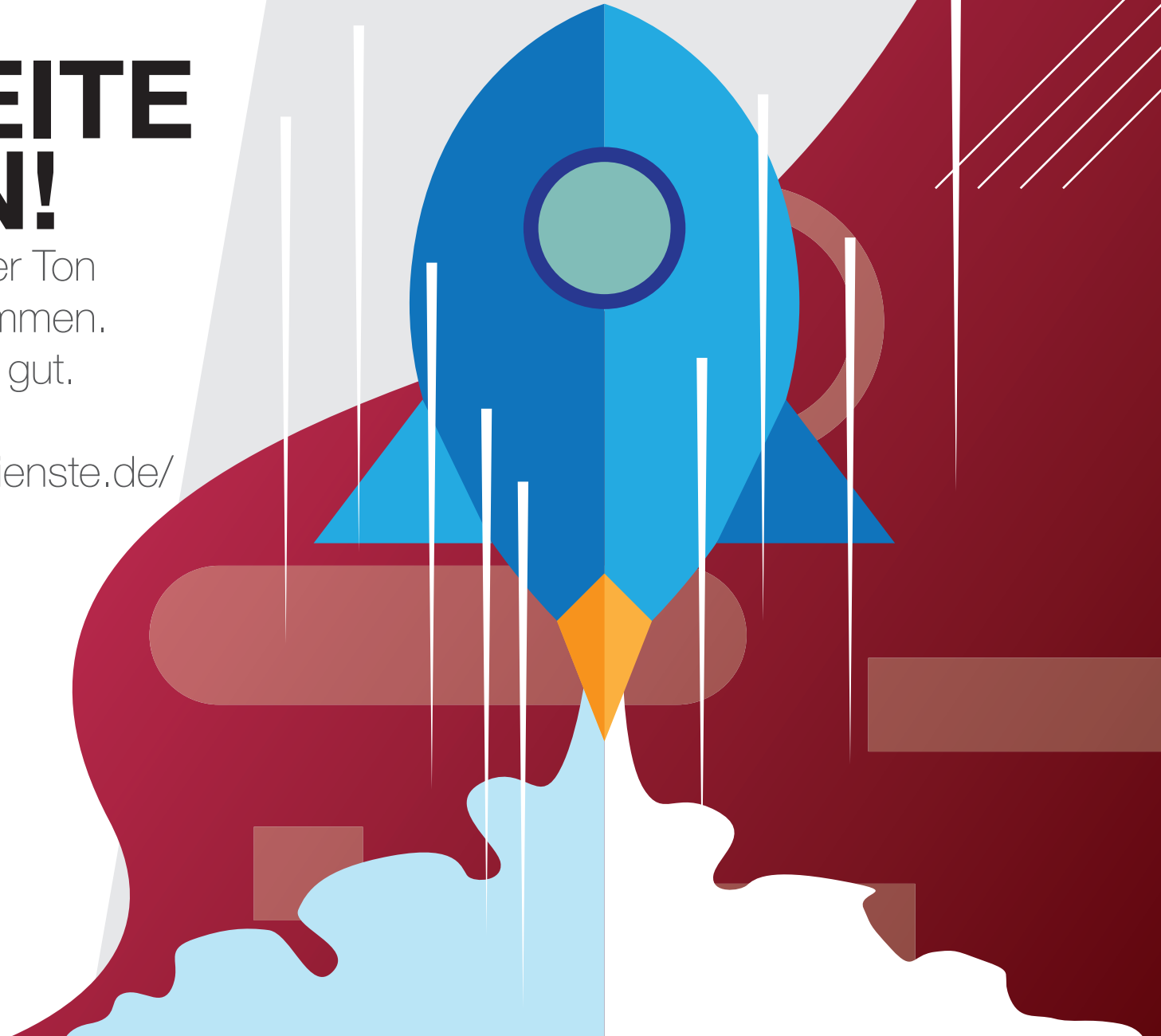
Damit Zoom und Co flüssig laufen, sollte Ihr Rechner nicht zu viele Jahre auf dem Buckel haben. Bis zu zwei Jahre alte PCs und Laptops sind ideal geeignet.



2

BANDBREITE CHECKEN!

Damit das Bild flüssig und der Ton klar ist, muss der Upload stimmen. Ab 5 MBit ist die Verbindung gut. Also prüfen, z.B. auf <http://kabelspeed.telekom-dienste.de/>



3

MIKROFON / HEADSET EINSETZEN

Nichts stört so sehr wie schlechter Ton oder Rückkopplungen. Nutzen Sie deswegen externe Mikros oder ein Headset und Störungen gehören der Vergangenheit an.

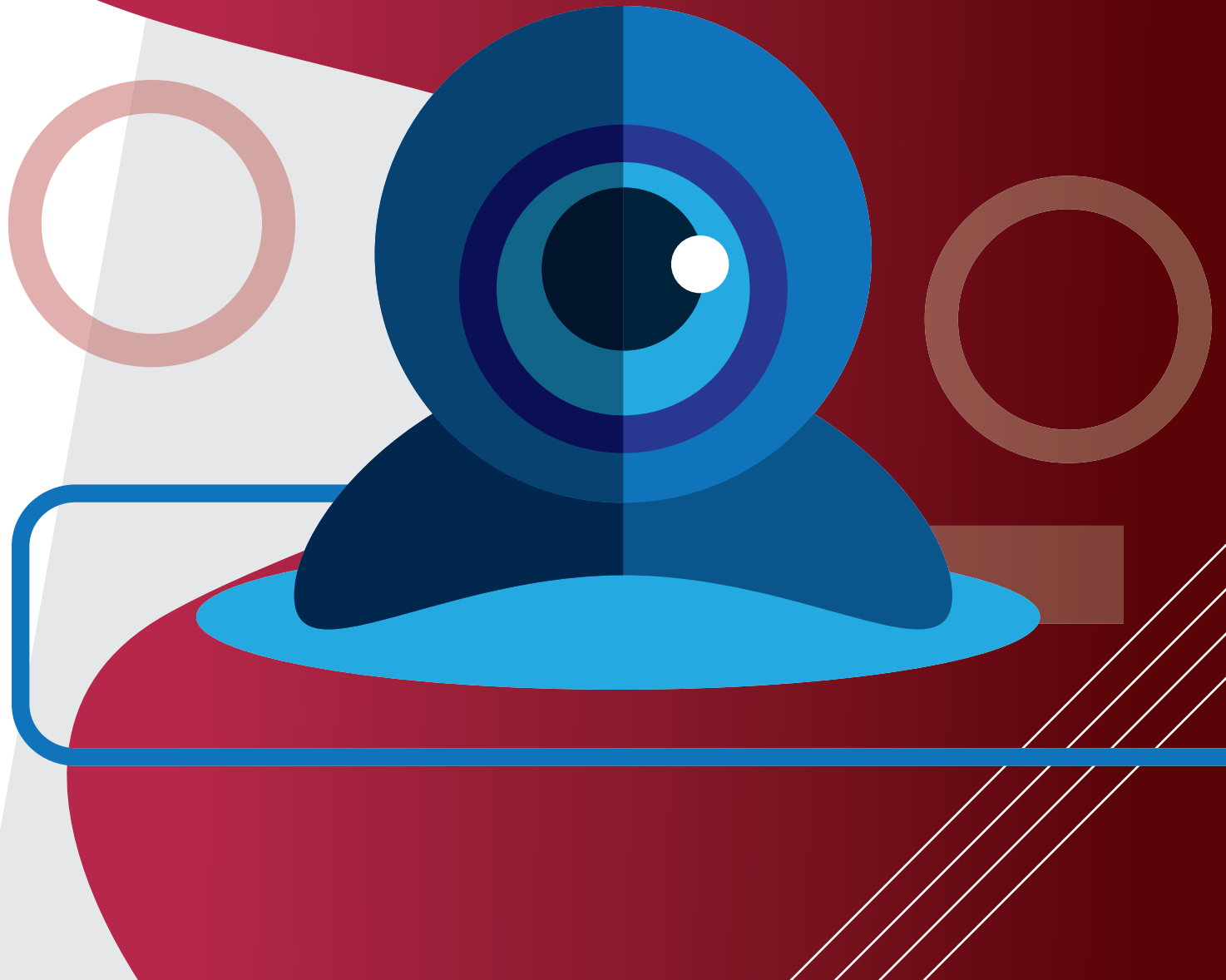


4

KAMERA

Eingebaute Kameras in PCs und Laptops haben oft ein schlechtes Bild. Mit externen USB-Kameras kommen Sie trotzdem gut rüber.

Leihexemplare bekommen Sie über die IT-Ausleihe.



5

LICHT/ HINTER- GRUND

Wer im Videochat gut aussehen will, braucht gutes Licht. Dafür reicht es sich mit Blick Richtung Fenster setzen und schon stehen Sie scharf und kontrastreich im Fokus. Wer sich vor einen aufgeräumten Hintergrund ohne störende Elemente setzt, bekommt Bonuspunkte.

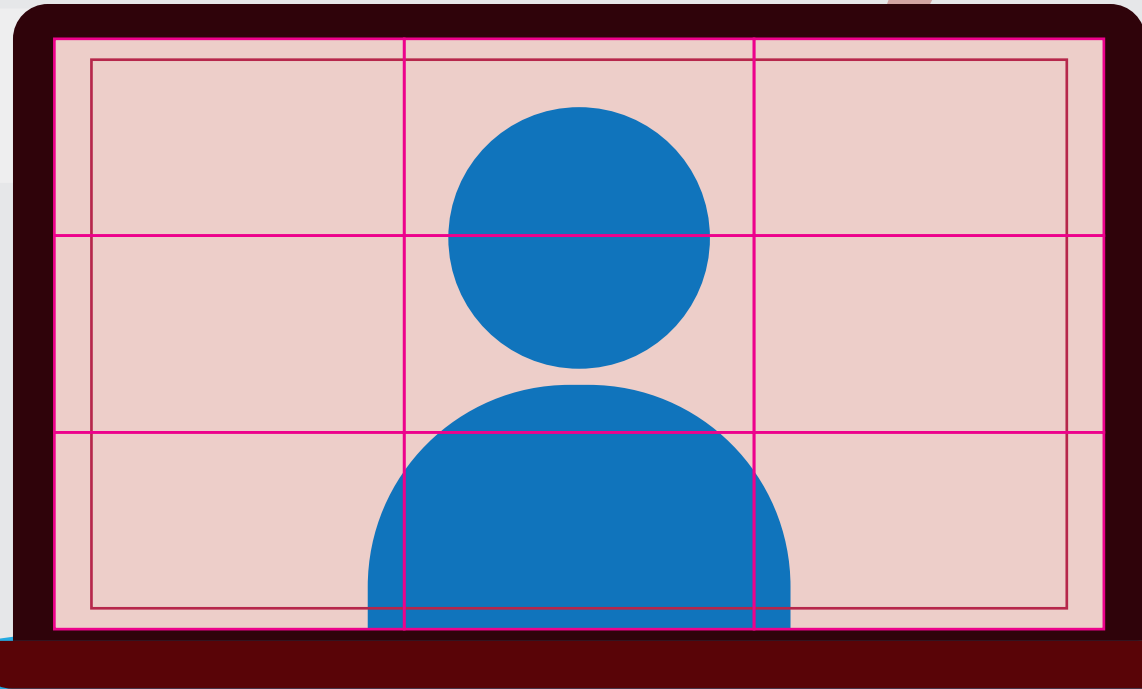
Passen Sie auf, dass keine sensiblen Daten wie Passwörter zu erkennen sind.



6

RICHTIG SITZEN

Kopf hoch: Wer mittig sitzt und die Augen im oberen Bildschirmdrittel hat, kommt gut rüber.



SCHABLONE

