

# Vorwort

Wir schmücken und optimieren ihn, er wird verletzt, „repariert“, kommentiert und geliebt. Er hat Rechte, und ohne ihn wären wir nicht: unser Körper.

Im Timer 2024/25 möchten wir das Thema „Körper“ aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und zum Nachdenken anregen: Wie betrachtest du Körper – deinen eigenen und andere? Wodurch wird der Blick auf unseren Körper beeinflusst? Sollten wir unsere Körperbilder und Idealvorstellungen hinterfragen? Was für eine Rolle spielen Körper – etwa junge, alte, gesunde, kranke, dünne, dicke, weibliche, männliche oder diverse – in verschiedenen Gesellschaften und Kulturen? Denn klar ist: Körper werden unterschiedlich bewertet, und ihnen wird unterschiedlich viel Raum und Sicherheit zugestanden.

Viele Denkanstöße und Aha-Erlebnisse beim Lesen des Timers wünschen dir

Marie, Karen und Luise



Name

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Klasse, Schule /  
Studiengang, Hochschule

## Inhalt

- |     |   |     |  |     |                          |
|-----|---|-----|--|-----|--------------------------|
| 4   | Timer-Rätsel                                    | 129 | Formeln und Einheiten                            | 141 | Karte: Europäische Union |
| 6   | Feste und Feiertage der Weltreligionen          | 130 | Spicker und mehr                                 | 142 | Karte: Welt              |
| 9   | Feiertage / Ferientermine                       | 132 | Unregelmäßige englische Verben                   | 144 | Packliste für Reisen     |
| 10  | Monatsübersicht Juli 2024 bis Dezember 2025     | 133 | Fingeralphabet                                   | 146 | Deine Bucket List        |
| 20  | Wochenübersicht 22. Juli 2024 bis 27. Juli 2025 | 134 | Deutsche Bundespräsidenten und Bundeskanzler/-in | 149 | Notizen                  |
| 127 | Hilfe und Beratung bei Sorgen                   | 136 | Zukunft  | 160 | Bestellung und Kosten    |
| 128 | Periodensystem der Elemente (PSE)               | 138 | Richtig bewerben                                 | 161 | Impressum und Kontakt    |
|     |   | 140 | Karte: Bundesrepublik Deutschland                | 162 | Notenübersicht           |
|     |   |     |  | 165 | Stundenpläne             |
|     |   |     |  | 167 | Stickerbogen             |

# Feiertage



Do, 15.08.2024 – Mariä Himmelfahrt  
 Fr, 20.09.2024 – Weikindertrag  
 Do, 03.10.2024 – Tag der Deutschen Einheit  
 Do, 31.10.2024 – Reformationsstag  
 Fr, 01.11.2024 – Allerheiligen  
 Mi, 20.11.2024 – Bus- und Beirat  
 Mi, 25.12.2024 – 1. Weihnachtstag  
 Do, 26.12.2024 – 2. Weihnachtstag  
 Mi, 01.01.2025 – Neujahr  
 Mo, 06.01.2025 – Heilige Drei Könige  
 Sa, 08.03.2025 – Internationaler Frauentag  
 Fr, 18.04.2025 – Karfreitag  
 So, 20.04.2025 – Ostersonntag  
 Mo, 21.04.2025 – Ostermontag  
 Do, 01.05.2025 – Tag der Arbeit  
 Do, 28.05.2025 – Christi Himmelfahrt  
 So, 08.06.2025 – Pfingstsonntag  
 Mo, 09.06.2025 – Pfingstmontag  
 Do, 19.06.2025 – Fronleichnam

Baden-Württemberg	-	-	•	-	•	-	•	•	•	•	-	•	-	•	•	-	•	•
Bayern*	o	-	•	-	•	•	•	•	•	-	•	-	•	•	•	-	•	•
Berlin	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-	•	•	•	-	•	-
Brandenburg	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Bremen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Hamburg	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Hessen	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	•
Mecklenb.-Vorpom.	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Niedersachsen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Nordrhein-Westfalen	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	•
Rheinland-Pfalz	-	-	•	-	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	•
Saarland	•	-	•	-	-	•	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	•
Sachsen	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Sachsen-Anhalt	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Schleswig-Holstein	-	-	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-
Thüringen	-	•	•	•	-	-	•	•	•	-	-	•	•	•	•	-	•	-

\* In der Stadt Augsburg ist außerdem der 08.08. (Hohes Friedensfest) gesetzlicher Feiertag, nur in Gemeinden mit überwiegend katholischer Bevölkerung

# Ferientermine

	Sommer 2024	Herbst 2024	Weihnachten 2024/25	Winter 2025	Frühjahr/Ostern 2025	Himmelfahrt/ Pfingsten 2025	Sommer 2025
Baden-Württemberg	25.07. – 07.09.	28.10. – 30.10./31.10.	23.12. – 04.01.	–	14.04. – 26.04.	10.06. – 20.06.	31.07. – 13.09.
Bayern	29.07. – 09.09.	28.10. – 31.10.	23.12. – 03.01.	–	03. – 07.03./14. – 25.04.	10.06. – 20.06.	01./04.08. – 15.09.
Berlin	18.07. – 30.08.	04.10./21.10. – 02.11.	23.12. – 31.12.	03.02. – 08.02.	14. – 25.04./02.05.	30.05./10.06.	24.07. – 06.09.
Brandenburg	18.07. – 31.08.	21.10. – 02.11.	23.12. – 31.12.	03.02. – 08.02.	14.04. – 25.04.	10.06.	24.07. – 06.09.
Bremen	24.06. – 02.08.	04.10. – 19.10./01.11.	23.12. – 04.01.	03.02. – 04.02.	07. – 19.04./30.04./02.05.	30.05./10.06.	03.07. – 13.08.
Hamburg	18.07. – 28.08.	04.10./21.10. – 01.11.	20.12. – 03.01.	31.01.	10.03. – 21.03./02.05.	26.05. – 30.05.	24.07. – 03.09.
Hessen	15.07. – 23.08.	14.10. – 25.10.	23.12. – 10.01.	–	07.04. – 21.04.	–	07.07. – 15.08.
Mecklenb.-Vorpom.	22.07. – 31.08.	04./21. – 26.10./01.11.	23.12. – 06.01.	03.02. – 14.02.	14.04. – 23.04.	30.05./06. – 10.06.	28.07. – 06.09.
Niedersachsen	24.06. – 03.08.	04.10. – 19.10./01.11.	23.12. – 04.01.	03.02. – 04.02.	07. – 19.04./30.04./02.05.	30.05./10.06.	03.07. – 13.08.
Nordrhein-Westfalen	08.07. – 20.08.	14.10. – 26.10.	23.12. – 06.01.	–	14.04. – 26.04.	10.06.	14.07. – 26.08.
Rheinland-Pfalz	15.07. – 23.08.	14.10. – 25.10.	23.12. – 08.01.	–	14.04. – 25.04.	–	07.07. – 15.08.
Saarland	15.07. – 23.08.	14.10. – 25.10.	23.12. – 03.01.	24.02. – 04.03.	14.04. – 25.04.	–	07.07. – 14.08.
Sachsen	20.06. – 02.08.	07.10. – 19.10.	23.12. – 03.01.	17.02. – 01.03.	18.04. – 25.04.	30.05.	28.06. – 08.08.
Sachsen-Anhalt	24.06. – 03.08.	30.09. – 12.10./01.11.	23.12. – 04.01.	27.01. – 31.01.	07.04. – 19.04.	30.05.	28.06. – 08.08.
Schleswig-Holstein*	22.07. – 31.08.	21.10. – 01.11.	19.12. – 07.01.	–	11.04. – 25.04.	30.05.	28.07. – 06.09.
Thüringen	20.06. – 31.07.	30.09. – 12.10.	23.12. – 03.01.	03.02. – 08.02.	07.04. – 19.04.	30.05.	28.06. – 08.08.

\*Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen.

Während die Kultusministerkonferenz die Sommerferien langfristig vereinbart, werden die übrigen Ferientermine von den Ländern selbst bestimmt. Die Länder übermitteln ihre Ferientermine dem Sekretariat der Kultusministerkonferenz, das sie als Übersicht veröffentlicht: [kmk.org](https://www.kmk.org) > Ferienkalender

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: Februar 2024

Angabe ist jeweils der erste und letzte Ferientag; schul- und unterrichtsfreie Tage sind in grauer Farbe gekennzeichnet; nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind möglich.

# Juli 2024

1	Mo	27
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	28
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	29
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	30
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	31
30	Di	
31	Mi	

# August 2024

1	Do	
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	32
6	Di	
7	Mi	
8	Do	Augsburger Hohes Friedensfest*
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	33
13	Di	
14	Mi	
15	Do	Mariä Himmelfahrt*
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	34
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	35
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

Blau: bundesweite gesetzliche Feiertage, Blau mit \*: länderabhängige gesetzliche Feiertage, Schwarz: nationale und internationale Gedenktage sowie weitere besondere Daten

Die Polizei darf in Deutschland bei Gefahr oder einem Verdacht grundsätzlich jede Person kontrollieren. Tut sie das jedoch zum Beispiel nur aufgrund der Hautfarbe einer Person, dann handelt es sich um **Racial Profiling** und verstößt unter anderem gegen das Grundgesetz. Betroffene können sich an die Antidiskriminierungsstelle des Bundes wenden.

Ostermontag

21

KW 17

Grundsätzlich dürfen in Deutschland alle unabhängig vom Geschlecht den Beruf ausüben, den sie möchten. Trotzdem gibt es noch immer vermeintlich typische Jobs für Männer und für Frauen. Am heutigen **Girls' Day und Boys' Day** können Kinder und Jugendliche, die Lust haben, in Berufe reinschnuppern, die sie interessieren. Denn Feuerwehrfrauen sind genauso okay wie Kindergärtner.

22

„Elefanten haben sehr, sehr lange Rüssel – und das ist wirklich cool.“ Das teilte Jawed Karim der Welt heute vor 20 Jahren mit – im ersten veröffentlichten Video auf **YouTube** überhaupt. Wir sehen den damals 26-jährigen Mitbegründer der Online-Plattform darin 19 Sekunden vor dem Elefantengehege des Zoos in San Diego stehen. Tier-Content zog eben schon immer.

23

Welttag des Buches und des Urheberrechts



Als eindrucksvolles Zusammenspiel aus Tanz, Gesang und Musik ist der **Flamenco** weltweit bekannt. Über seinen Ursprung wissen die wenigsten Bescheid. **Flamenco** entstand als Akt der Selbstermächtigung durch spanische Roma. Die Minderheit, die sich in Spanien selbst **Gitano** nennt, entwickelte ihn Anfang des 19. Jahrhunderts, um der Geschichte ihrer Unterdrückung Ausdruck zu verleihen.

24

Tätowierungen auf Armen, Oberkörpern oder Fußknöcheln sind längst in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Wer heute noch auffallen will, der lässt sich ein **Gesichtstattoo** stechen. Vor allem berühmte Rapper machen es vor: Auf Lil Waynes Stirn sind unter anderem eine Sonnenbrille, ein Peace-Zeichen und ein Kreuz zu sehen. Und unter Post Malones Augen steht „Always Tired“ – immer müde.

25

26

27



**Sprache der Woche:**

Wayuu (Guajiro) – Wayuunaiki

ja – aa

nein – nnojo

vielleicht – eera

„Hier haben wir das **Corpus Delicti!**“ – wenn im Krimi dieser Satz fällt, kommt gleich ein wichtiges Beweismittel zum Vorschein. Übersetzt aus dem Lateinischen bedeutet der Begriff „Körper des Verbrechens“ und bezeichnete in den Inquisitionsprozessen vom 16. bis ins 18. Jahrhundert Objekte, die eine Straftat bezeugen. Später wurde er ins moderne Strafrecht übernommen und schließlich auch von der TV-Kripo gebraucht.

07

KW 28



Frauen nehmen im Volk der **Wayuu**, einer großen indigenen Gruppe in Kolumbien und Venezuela, wichtige Positionen ein: Sie vermitteln das Wissen der Ahnen und geben als Familienoberhäupter ihren Namen an ihre Kinder weiter, der dann über die Zugehörigkeit zu einer Großfamilie und einem Clan bestimmt. Dass Frauen wie die Männer selbstständig leben und arbeiten, ist ebenso Teil der Wayuu-Gesellschaft.

08

Sie wollte „menschliche Probleme und Probleme der Welt“ zu Wort kommen zu lassen. Nach Jahren des Berufsverbots und der Verfolgung durch die Nationalsozialisten gründete die jüdische Schauspielerin **Ida Ehre** 1945 die Hamburger Kammerspiele. Bald feierte das Theater unter ihrer Leitung insbesondere mit Wolfgang Borcherts Drama „Draußen vor der Tür“ große Erfolge. Heute vor 125 Jahren wurde Ehre geboren.

09



Mit der „**Rainbow Warrior**“ wollte Greenpeace 1985 gegen französische Atomtests im Pazifik protestieren. Doch im Hafen des neuseeländischen Auckland kam es heute vor 40 Jahren zu zwei Explosionen – das Schiff sank und der Fotograf Fernando Pereira starb. Ermittlungen zeigten, dass der französische Geheimdienst Minen am Rumpf platziert hatte. Ein Skandal, dem jedoch kaum politische Konsequenzen folgten.

10

Die Stadt **Srebrenica** in Bosnien und Herzegowina ist untrennbar mit einem Kriegsverbrechen verbunden: Während des Bosnienkriegs ermordeten bosnisch-serbische Truppen hier vom 11. bis zum 19. Juli 1995 mehr als 8.000 muslimische Bosnier – Männer und Jungen. Während die Hauptverantwortlichen der Taten juristisch verurteilt wurden, weigern sich einige Länder, darunter Serbien, bis heute, die Geschehnisse als Völkermord anzuerkennen.

11



12

13

# Unregelmäßige englische Verben – eine Auswahl



Infinitive	Simple Past	Past Participle	Deutsch
<b>be</b>	was/were	been	sein
<b>become</b>	became	become	werden
<b>begin</b>	began	begun	beginnen, anfangen
<b>break</b>	broke	broken	brechen, zerbrechen
<b>bring</b>	brought	brought	bringen
<b>build</b>	built	built	bauen
<b>buy</b>	bought	bought	kaufen
<b>catch</b>	caught	caught	fangen
<b>choose</b>	chose	chosen	wählen
<b>come</b>	came	come	kommen
<b>cut</b>	cut	cut	schneiden
<b>do</b>	did	done	tun, machen
<b>draw</b>	drew	drawn	zeichnen
<b>drink</b>	drank	drunk	trinken
<b>drive</b>	drove	driven	fahren, ein Fahrzeug führen
<b>eat</b>	ate	eaten	essen
<b>fall</b>	fell	fallen	fallen
<b>feel</b>	felt	felt	fühlen
<b>find</b>	found	found	finden
<b>fly</b>	flew	flown	fliegen
<b>forget</b>	forgot	forgotten	vergessen
<b>get</b>	got	got	bekommen
<b>give</b>	gave	given	geben
<b>go</b>	went	gone	gehen
<b>grow</b>	grew	grown	wachsen
<b>have</b>	had	had	haben
<b>hear</b>	heard	heard	hören
<b>hide</b>	hid	hidden	verstecken, verbergen
<b>hold</b>	held	held	halten
<b>hurt</b>	hurt	hurt	verletzen
<b>keep</b>	kept	kept	behalten
<b>know</b>	knew	known	wissen, kennen
<b>lead</b>	led	led	führen, leiten
<b>leave</b>	left	left	verlassen
<b>let</b>	let	let	lassen
<b>lose</b>	lost	lost	verlieren
<b>make</b>	made	made	machen (herstellen)
<b>mean</b>	meant	meant	bedeuten
<b>meet</b>	met	met	treffen
<b>pay</b>	paid	paid	zahlen, bezahlen
<b>put</b>	put	put	setzen, stellen, legen
<b>read</b>	read	read	lesen
<b>ring</b>	rang	rung	klingeln, läuten
<b>run</b>	ran	run	rennen
<b>say</b>	said	said	sagen
<b>see</b>	saw	seen	sehen
<b>sell</b>	sold	sold	verkaufen
<b>send</b>	sent	sent	senden, schicken
<b>set</b>	set	set	setzen, stellen, legen
<b>shake</b>	shook	shaken	schütteln
<b>shoot</b>	shot	shot	schließen
<b>shut</b>	shut	shut	schließen
<b>sing</b>	sang	sung	singen
<b>sit</b>	sat	sat	sitzen
<b>sleep</b>	slept	slept	schlafen
<b>speak</b>	spoke	spoken	sprechen
<b>stand</b>	stood	stood	stehen
<b>steal</b>	stole	stolen	stehlen
<b>swear</b>	swore	sworn	fluchen, schwören
<b>swim</b>	swam	swum	schwimmen
<b>take</b>	took	taken	nehmen, bringen, dauern
<b>teach</b>	taught	taught	lehren, unterrichten
<b>tell</b>	told	told	erzählen, berichten
<b>think</b>	thought	thought	denken
<b>throw</b>	threw	thrown	werfen
<b>wear</b>	wore	worn	anhaben, tragen (Kleidung)
<b>win</b>	won	won	gewinnen
<b>write</b>	wrote	written	schreiben

# Fingeralphabet

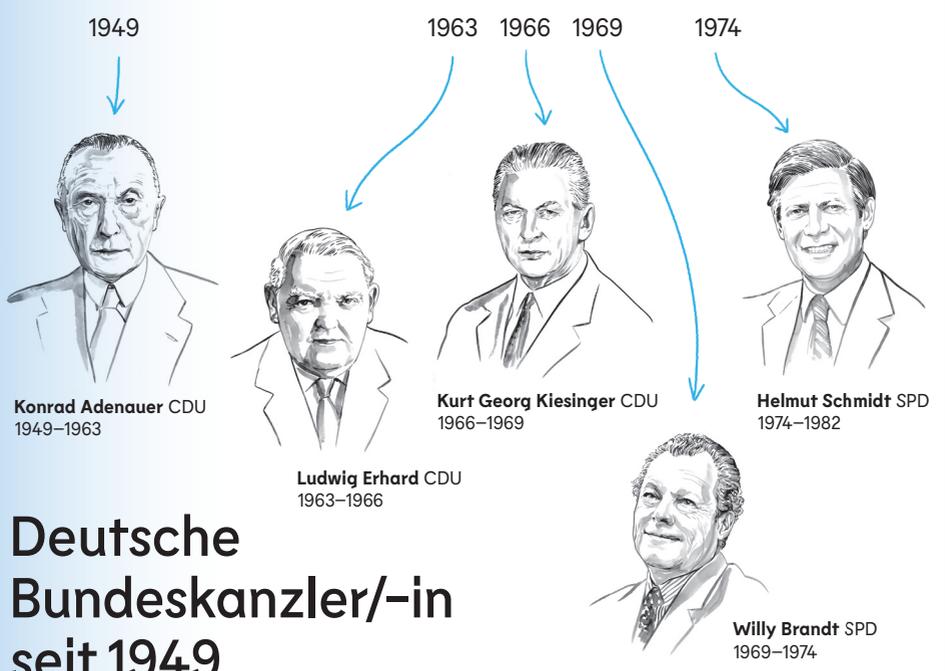
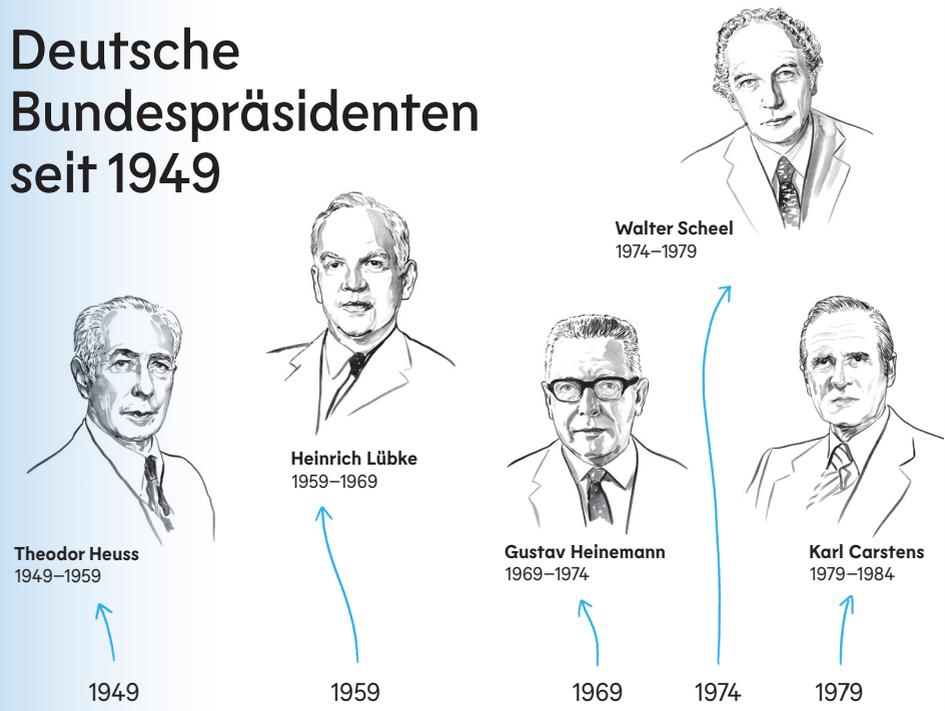
Sprich mit den Händen!

Gebärdensprachler/-innen auf der ganzen Welt zeigen sich mit den Buchstaben I, L, Y, dass sie zusammengehören. Die Buchstaben stehen für „I love you“ (englisch für „Ich liebe dich“). Der Gruß kann auch gezeigt werden, um Solidarität mit GebärdensprachlerInnen und Gebärdensprachlern zum Ausdruck zu bringen.

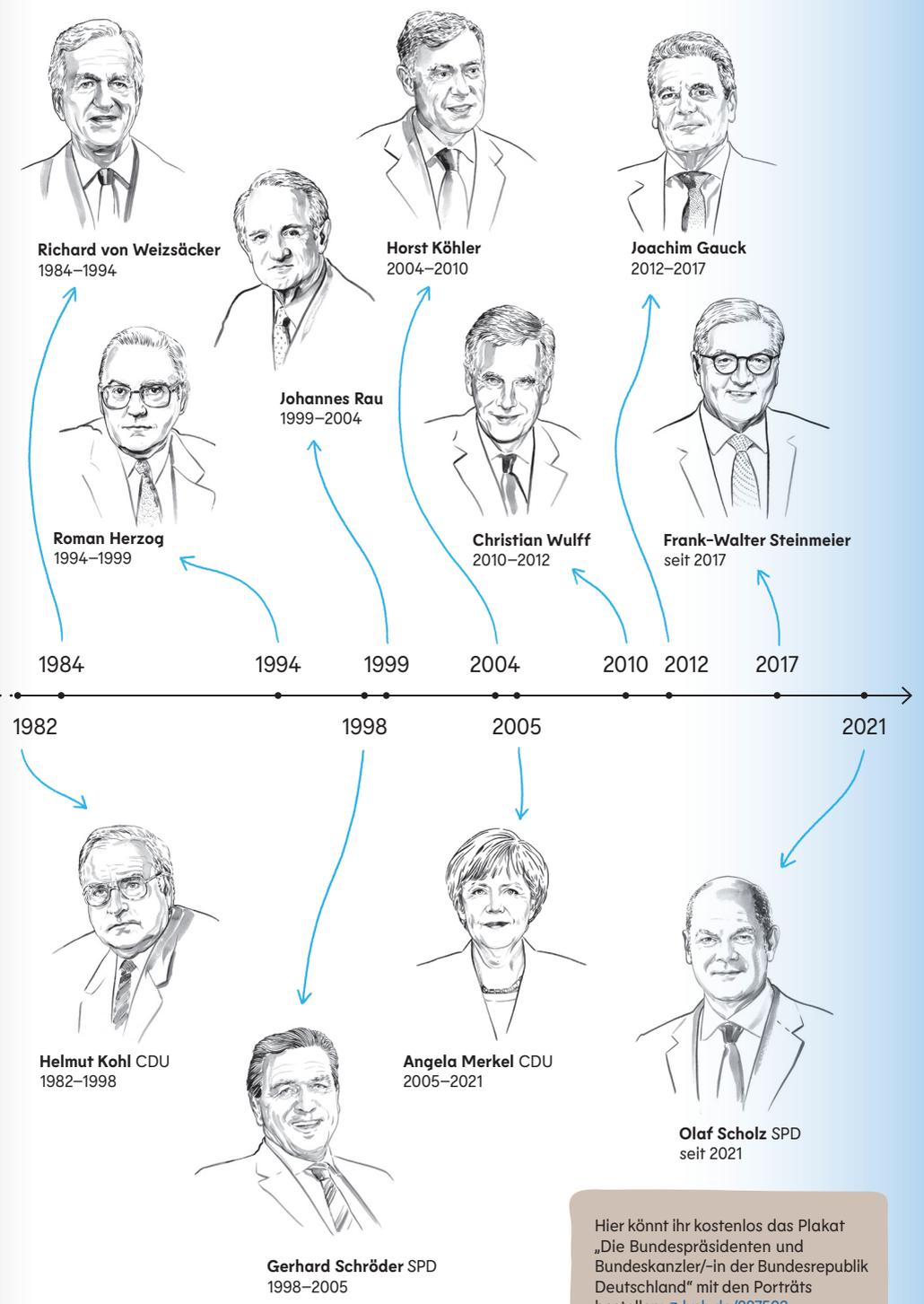
Das Fingeralphabet dient dazu, die Schreibweise eines Wortes mithilfe der Finger zu buchstabieren. Es besteht aus verschiedenen Handformen, die die Buchstaben des Alphabets abbilden. Verwendet wird es vor allem für Begriffe, für die es keine Gebärden in der Gebärdensprache gibt, zum Beispiel Abkürzungen, Personen- und Städtenamen oder Fremdwörter. Mit dem Fingeralphabet können nicht nur Einzelwörter, sondern auch Sätze buchstabiert werden. Beim Deutschen Einhand-Fingeralphabet werden die Buchstaben mit der rechten (von Linkshänderinnen und Linkshändern mit der linken) Hand vor der Brust ausgeführt.

Quelle: Aktion Mensch

# Deutsche Bundespräsidenten seit 1949



# Deutsche Bundeskanzler/-in seit 1949



Hier könnt ihr kostenlos das Plakat „Die Bundespräsidenten und Bundeskanzler/-in der Bundesrepublik Deutschland“ mit den Porträts bestellen: [bpb.de/287503](https://bpb.de/287503)



Male aus, wo du schon warst!

Meine Wunschreiseziele:

- |               |                 |                            |                   |   |                                   |                          |                                 |                  |                               |                             |                                   |
|---------------|-----------------|----------------------------|-------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1 Dänemark    | 8 Schweiz       | 15 Slowenien               | 21 Montenegro     | 28 Malta  | 33 Jordanien                      | 39 Benin                 | 45 Komoren                      | 51 Katar         | 58 Brunei                     | 63 Amerikanisch-Samoa (USA) | 69 St. Lucia                      |
| 2 Estland     | 9 Liechtenstein | 16 Kroatien                | 22 Nordmazedonien | 29 Griechenland   | 34 Westsahara (marok. Verwaltung) | 40 São Tomé und Príncipe | 46 Burundi                      | 52 Bahrain       | 59 Singapur                   | 64 Jamaika                  | 70 St. Vincent und die Grenadinen |
| 3 Letland     | 10 Österreich   | 17 Serbien                 | 23 Albanien       | 30 Zypern   | 35 Gambia                         | 41 Äquatorialguinea      | 47 Ruanda                       | 53 Kuwait        | 60 Wallis und Futuna (franz.) | 65 Haiti                    | 71 Barbados                       |
| 4 Litauen     | 11 Tschechien   | 18 Bulgarien               | 24 Monaco         | 31 Libanon  | 36 Guinea-Bissau                  | 42 Lesotho               | 48 Uganda                       | 54 Armenien      | 66 Antigua und Barbuda        | 72 Grenada                  | 73 Trinidad und Tobago            |
| 5 Niederlande | 12 Slowakei     | 19 Kosovo                  | 25 Vatikanstadt   | 32 Israel (einschließlich palästinensischer Autonomiegebiete) | 37 Sierra Leone                   | 43 Eswatini              | 49 Dschibuti                    | 55 Aserbaidschan | 67 St. Kitts und Nevis        |                             |                                   |
| 6 Belgien     | 13 Ungarn       | 20 Bosnien und Herzegowina | 27 Andorra        |   | 38 Togo                           | 44 Malawi                | 50 Vereinigte Arabische Emirate | 56 Bhutan        | 62 Tokelau (neus.)            |                             |                                   |
| 7 Luxemburg   | 14 Moldau       |                            |                   |   |                                   |                          |                                 | 57 Bangladesch   |                               |                             |                                   |

# Deine Bucket List

Hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, welche Pläne und Wünsche du in deinem Leben verwirklichen möchtest? Welche Träume hast du von deiner Zukunft?

Das können kleine oder große Ziele, Gegenstände oder auch Ereignisse sein – ein Festivalbesuch, ein bestimmter Ort, an dem du leben möchtest, eine Sprache, die du unbedingt lernen willst, ein Job, den du anstrebst, oder ein Praktikum.

All diese Dinge kannst du für dich selbst auf einer Bucket List festhalten. Der Begriff stammt aus dem Englischen und kommt von der Redewendung „to kick the bucket“, was so viel bedeutet wie „den Löffel abgeben“. Es handelt sich also um eine Liste von Dingen, die man erlebt haben möchte, wenn man einmal auf sein Leben zurückblickt.



## Tipps für das Schreiben deiner Bucket List:

- ▶ Geh in dich: Was ist dir im Leben wichtig? Werde dir so über deine Wünsche und Ziele bewusst.
- ▶ Tausche dich mit Freundinnen und Freunden aus. Sicher werden sie weitere Ideen haben.
- ▶ Du kannst die Liste nach Bedarf immer wieder anpassen, wenn sich deine Wünsche oder Ziele ändern.
- ▶ Lass dich von der Bucket List inspirieren und motivieren, aber nicht stressen – das ist keine To-do-Liste!

1

2

3



4

5

6

7

8

9



10

11



12

13



14

Du denkst vielleicht darüber nach, dich politisch zu engagieren? Hier ein paar Anregungen:

- eine Petition unterschreiben
- an einer Demo teilnehmen
- einer/-m Abgeordneten einen Brief / eine E-Mail schreiben oder zur Sprechstunde gehen
- sich zur Klassen- / Schulsprecherwahl aufstellen lassen
- der Schüler- / Auszubildenden- / Studierendenvertretung oder einer Fachschaft beitreten
- Mitglied einer Partei oder ihrer Jugendorganisation werden
- Wählen gehen (Bundstags-, Landtags-, Kommunal-, Europawahl), wenn du wahlberechtigt bist

- .....
- .....

## Deine „Unbucket“ List

Bei dieser Liste geht es um den Blick zurück auf vergangene Erlebnisse und Erfahrungen, positive wie auch herausfordernde. Welche unvergesslich schönen Momente fallen dir ein? Welche schwierigen Erfahrungen haben dich weitergebracht?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....
- 6 .....
- 7 .....
- 8 .....



